



INFO E PRENOTAZIONI : 0185480855
WHATSAPP MESSAGE: 3453526031

Karma Spa

Le Esperienze Wellness

The Wellness Experiences

*** Hotel
Miramare
& Spa
— SESTRI LEVANTE —



Miramare
Suites



Karma
Spa



Rilassarsi, rigenerarsi e ritrovare l'equilibrio tra mente e corpo non è mai stato così facile. Immersi nell'incantevole cornice della Baia del Silenzio,

sarà possibile trovare vero benessere all'interno dell'Hotel Miramare.

Il Re della nostra SPA sarà il sale ricco di oligoelementi benefici.

Il microclima all'interno di queste stanze aiuta a respirare, mantiene l'aria pulita e dona maggiore relax e riposo.

—

Relax, regenerate and rediscover the balance between mind and body has never been easier. Immersed in the enchanting setting of the Bay of Silence,

it will be possible to find true well-being inside the Hotel Miramare. The king of our SPA will the salt rich in beneficial trace elements.

The microclimate inside these rooms helps to breathe, keeps the air clean and gives higher relaxation and rest.

APERTURA
Area umida
lunedì - domenica

ore
09:00 - 11:00
10:00- 12:00

15:00 - 17:00
17:00 - 19:00

Ospiti Hotel € 35,00

Ospiti esterni € 45,00

V.I.P. Spa 18:30-20:30
€ 55,00

APERTURA
Trattamenti estetici & Benessere

lunedì - domenica
ore
09:00 - 12:00

14:00 - 19:00

Gli orari potrebbero variare in base alla stagionalità

Karma Spa



OPENING
Wetland

Monday - Sunday
hours

09:00 - 11:00
10:00- 12:00

15:00 - 17 :00
17:00 - 19:00

Guests Hotel € 35,00

External guests € 45,00

V.I.P. Spa 18:30-20:30
€ 55,00

OPENING
Beauty treatments & Wellness treatments

Monday - Sunday
hours

09:00 - 12:00

14:00 - 19:00

Times may vary depending on the season



SESTRI LEVANTE

INGRESSO PERCORSO BENESSERE

(durata 120 min)

- sauna
- bagno turco
- bagno mediterraneo
- docce emozionali
- water paradise
- fontana di ghiaccio
- stanza di haloterapia
- grotta di mare
- kit cortesia :
telo, accappatoio e ciabattine
a disposizione durante la permanenza alla Spa

AREA BEAUTY & WELLNESS

- Manicure
- Pedicure
- Epilazione
- Trattamenti Viso
- Trattamenti Corpo
- fangoterapia
- Scrub
- Massaggi
- bendaggi

- Addii al nubilato
- Feste private

da lunedì alla domenica



ENTRANCE TO THE WELLNESS PATH

(duration 120 min)

- sauna
- steam room
- mediterranean bath
- emotional showers
- water paradise
- ice fountain
- halotherapy room
- sea cave
- courtesy kit :
towel, bathrobe and slippers available during the stay at the Spa

BEAUTY & WELLNESS AREA

- Manicure
- Pedicure
- Epilation
- Facials
- Treatments Body
- mud therapy
- Scrub
- Massage
- bandages

- Hen parties
- Private parties

Monday to Sunday



LA SCELTA DEI MATERIALI E IL CONCETTO DI GREEN LIFE

La nostra filosofia si identifica nel mondo del naturale, i nostri prodotti sono veri elisir phyto-aromatici, senza profumi aggiuntivi e senza parabeni, dove gli aromi degli oli essenziali che li compongono rilasciano piacevoli effluvi che li rendono estremamente gradevoli.

I prodotti che vengono utilizzati per la produzione di fanghi , cataplasmi , peeling , maschere viso e corpo derivano da una lunga ricerca di materie prime di eccellenza che, mescolate dalle mani sapienti dei nostri Operatori , creano una vera e propria immersione nella natura vista come stile di vita e cura di corpo e anima . Gli oli da massaggio e gli oleoliti phitoterapici da noi utilizzati sono i migliori alleati per riparare, proteggere e ristrutturare la cute rovinata o stressata , in quanto ricchi di vitamine e principi attivi che nutrono la pelle proteggendola da agenti esterni e dal fisiologico riprodursi dei radicali liberi .

I nostri trattamenti estetici viso e corpo, utilizzati per i programmi remise en forme, sono affidati a brand cosmetici con riconoscimenti internazionali che formulano i loro prodotti sulla base delle più alte tecnologie cosmetiche e cosmeceutiche sempre più all'avanguardia nel settore age control & remise en forme .

Le tecnologie da noi adottate sono coadiuvanti all' utilizzo delle arti manuali sui fasci muscolari assopiti , riattivando il micro circolo e stimolando i fibroblasti (le cellule preposte alla produzione di collagene ed elastina) ad una maggiore attività .



THE CHOICE OF MATERIALS AND THE CONCEPT OF GREEN LIFE

Our philosophy is identified in the world of natural, our products are true phyto-aromatic elixirs, without added scents and parabens, where the aromas of essential oils that

They release pleasant scents that make them extremely pleasant.

Products that are used for the production of sludge , poultices

, peeling , face and body masks derive from a long search for excellent raw materials that, mixed by the expert hands of our operators, create a real immersion in nature seen as a lifestyle and care of body and soul . The massage oils and phitoterapici oleoliths used by us are the best allies to repair, protect and restore damaged or stressed skin , as they are rich in vitamins and active ingredients that nourish the skin protecting it from external agents and from the physiological reproduction of free radicals .

Our facial and body beauty treatments, used for remise en forme programs, are entrusted to cosmetic brands with international awards that formulate their products based on the highest cosmetic and cosmeceutical technologies more and more in the age control & remise en forme sector.

The technologies adopted by us are aids to the use of manual arts on the dormant muscle bundles , reactivating the micro circle and stimulating the fibroblasts (the cells responsible for the production of collagen and elastin) to increased activity .



La Nostra Filosofia

Chi di noi non ha mai provato la sensazione dello stare bene ? Quando entriamo in una spa cerchiamo un luogo caldo e accogliente dove poter ritrovare noi stessi , dove il tempo riesce per incanto a fermarsi ...ed è subito magia ..

La nostra filosofia si traduce in poche parole : FAR STAR BENE
Sembra una frase retorica ma al di là di poche parole c'è il concetto del tutto .

Proviamo a scomporre la frase ...
FARE

fare ..un continuo frenetico movimento della vita alla quale siamo costretti a dare tante ore al giorno ..il fare non basta mai ..ma il fare non è solo rivolto ad un fine materialistico è anche un mezzo per raggiungere un obiettivo che ci dà benessere ...

STARE .

Fermarsi , prendersi del tempo e ascoltare nel silenzio i nostri bisogni e quelli di chi ci sta accanto
...godere dell'immobilità e della stasi ..

BENE

È l'avverbio corrispondente all'aggettivo buono , e significa perciò in modo buono , retto , giusto , in modo insomma da dare soddisfazione piena: Una condizione di garanzia che , chi amiamo , ci mostra per farci stare tranquilli Ci sono tante cose che ci fanno bene , ma ben poche che ci fanno stare bene . Tutto si spende in termini di tempo . Riusciamo a farci stare bene se ci dedichiamo del tempo . E riusciamo a far stare bene qualcuno se gli dedichiamo del tempo .

Un tempo giusto , un tempo nostro ,

che ha le dimensioni e l'intensità della parte di cuore che vogliamo donare . Far star bene una persona vuol dire ritagliarle un angolo di pace , un istante di libertà in cui sentirsi sé stessi senza la paura di essere giudicati o sentirsi egoisti . Lo star bene è pace . Lo star bene ci consegna un amore ed un rispetto per quello che abbiamo davvero incomprendibile...il nostro tempo . Questa è la nostra filosofia , questo è il nostro modo di vedere l'ospite delle nostre spa ..un modo che va oltre la materialità Il regalo più bello che possiamo ricevere da chi usufruisce dei nostri servizi è il sorriso che ci viene donato alla fine di un trattamento o di un percorso sensoriale , è la riprova che abbiamo donato tutto il nostro sapere , tutto l'amore che proviamo per la nostra professione ...questa è la nostra filosofia ... Far star bene gli altri per far star bene noi stessi ... un connubio esplosivo di sensazioni che avvolgono i cinque sensi in un approccio olistico .

Karma Spa



Our Philosophy

Who among us has never felt the feeling of being well ? When we enter a spa we look for a warm and welcoming place where we can find ourselves , where time manages by magic to stop ...and it's magic .

Our philosophy translates into a few words : FEEL GOOD
It seems a rhetorical phrase but beyond a few words there is the concept of the whole .

Let's try to break down the phrase ...
MAKE

to do , un continuo frenetico movimento della vita which we are forced to give so many hours a day .. il fare non basta mai .. but doing is not only aimed at a materialistic end is also a means to achieve a goal that gives us well-being ...

STARE.

Stop , take time and listen in silence to our needs and those of those around us
...enjoy stillness and stasis ..

WELL

It is the adverb corresponding to the adjective good , and therefore means in a good , right , just way , in short so as to give full satisfaction: A condition of guarantee that , who we love , we

There are so many things that do us good , but very few that make us feel good . Everything is spent in terms of time . We can make ourselves feel good if we take the time . And we can make someone feel good if we give them time .

A fair time , our time , that has the size and intensity of the part of the heart that we want to give . To make a person feel good means to carve out a corner of peace , a moment of freedom in which to feel oneself without the fear of being judged or feeling selfish . The feeling good is peace . The feeling good gives us a love and a respect for what we really have immeasurable...our time .

This is our philosophy , this is how we see our spa guests . a way that goes beyond the materiality ' The most beautiful gift that we can receive from those who use our services is the smile that is given to us at the end of a treatment or a sensory journey , is the proof that we have donated all our knowledge , all the love we feel for our profession ...this is our philosophy ... Make others feel good to make ourselves feel good ... an explosive combination of sensations that envelop the five senses in a holistic approach .

Vip Emotion

per chi vuole festeggiare una ricorrenza speciale da soli o in compagnia godendo dei benefici della Spa + aperitivo in Vasca max 12 persone.

Durata 120 min € 450,00

Aperitivo luxury € 15,00 cad.

Vip Emotion

for those who want to celebrate a special anniversary alone or in company enjoying the benefits of the Spa + aperitif in Tub max 12 people.

Duration 120 min € 450,00

Luxury aperitif € 15,00 each.



Per sentirvi a casa...

Il nostro obbiettivo è rendere la vostra permanenza nella spa il più rilassante possibile

Vi invitiamo pertanto a rispettare la privacy e la tranquillità moderando l'uso di cellulari e a usare un tono di conversazione adeguato.
 Consigliamo di presentarvi alla reception 15 minuti prima del trattamento prenotato.

Prenotazioni e cancellazioni

Potrete prenotare i vostri trattamenti o percorsi chiamando la reception dell' hotel o facendo contattare la Spa Manager che saprà soddisfare al meglio ogni vostra richiesta .

In caso di eventuali cancellazioni di trattamenti , si prega cortesemente di avvisare con un anticipo di h 24

(in caso di ritardo non sarà possibile prolungare la durata dei trattamenti).

Il kit di cortesia per accedere alla spa comprende accappatoio, ciabatte, asciugamani che saranno consegnati e restituiti a fine percorso in reception.

All' ingresso della Spa troverete a vostra disposizione un esperto di settore che per tutta la durata del soggiorno vi affiancherà e vi accompagnerà nel vostro percorso benessere.

Vi Auguriamo Buon Relax

Lo Staff

Karma Spa



*L'uomo non
 può scoprire
 nuovi oceani
 finchè non ha
 il coraggio di
 perdere di vista
 la spiaggia*

Cit: fem



To feel at home...

Our goal is to make your stay in the spa as relaxing as possible

We therefore invite you to respect the privacy and peace of mind by moderating the use of mobile phones and using a proper conversation tone. We recommend that you report to reception 15 minutes before the booked treatment.

Reservations and cancellations

You can book your treatments or routes by calling the hotel reception or by contacting the Spa Manager who will satisfy you your every request.

In case of any cancellation of treatments, please kindly notify us with an advance of 24 h (in case of delay it will not be possible to extend the duration of treatments).

The courtesy kit to access the spa includes bathrobe, slippers, towels that will be delivered and returned at the end of the tour at the reception.

At the entrance of the Spa you will find at your disposal an expert in the field who for the duration of your stay will accompany you and your wellness path.

We wish you a good time

PEDICURE

pedicure estetica e curativa
€40,00

cura solo unghia incarnita
€ 10,00

cura calli
€ 10,00

taglio unghie
€ 10,00



Karma
Spa

aesthetic and curative pedicure
€40.00

care only ingrown nail
€ 10,00

callus cure
€ 10,00

nail clipping
€ 10,00



MANICURE

manicure + smalto OPI € 20,00

manicure SPA € 30,00
manicure + maschera + massaggio

Trattamento alla paraffina
mani o piedi €15,00

smalto semipermanente
Shellac CND € 20,00

solo rimozione smalto semipermanente € 10,00

applicazione smalto
senza manicure o pedicure
€ 10,00

manicure + nail polish OPI € 20,00

manicure SPA € 30,00
manicure + mask + massage

Paraffin wax treatment
hands or feet €15,00

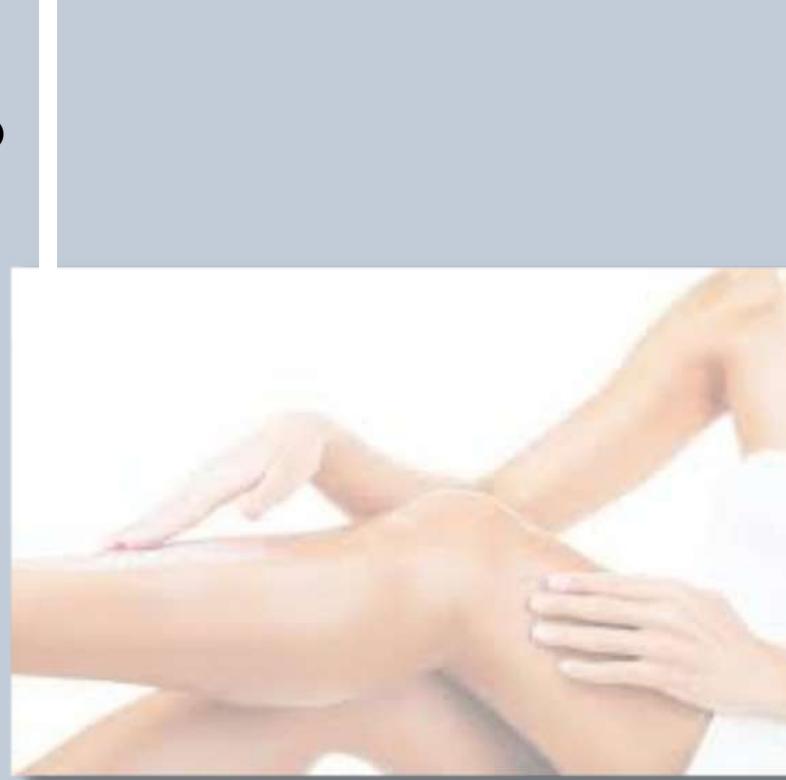
semi-permanent enamel
Shellac CND € 20,00

only semi-permanent nail polish
removal € 10,00

enamel application
without manicure or pedicure
€ 10,00

**EPILAZIONE
CON CERETTA A FREDDO**
Per Lui e Lei

mezza gamba € 20,00
gamba intera € 30,00
inguine parziale / totale
€ 10,00/20,00
gamba intera + inguine
€ 40,00 / 45,00
ascelle € 10,00
braccia € 15,00 / 20,00
addome € 30,00
schiena € 30,00
sopracciglia € 8,00
viso € 10,00
labbro superiore € 5,00



**EPILATION
WITH COLD WAXING**
For him and her

half leg € 20,00
whole leg € 30,00
partial groin / total
€ 10,00/20,00
whole leg + groin
€ 40,00 / 45,00
armpits € 10,00
arms € 15,00 / 20,00
abdomen € 30,00
back € 30,00
eyebrows € 8,00
face € 10,00
upper lip € 5,00

I Trattamenti Viso

The Facial Treatments



IL TUO VISO..
Lo specchio dell' anima .

Pulizia del viso completa €80,00

Karma Experience :

Antiage viso min 60 € 110,00

Restitutivo idratante 50 min € 90,00

Soin antiage super lifting
75 min € 190,00

**Programma Rivitalizzante &
Antiossidante**

+Pure Vitamin C
sin dalla prima seduta dona al viso
un'immediata luminosità,
un aspetto giovane, fresco, disteso e
idratato
Durata 50 min € 100,00.



YOUR FACE ...
The mirror of the soul

Full facial cleaning €80,00

Karma Experience :

Anti-aging facial 60 € 110,00

Restorative moisturizer 50 min
€ 90,00

Super lifting anti-age soin
75 min € 190,00

Revitalizing & antioxidant program

+Pure Vitamin C
from the first session gives
the face an immediate
brightness,
a young,fresh,relaxed and
hydrated look
Duration 50 min € 100,00.

Age control Peptide Treatment

Un innovativo trattamento formulato con una selezione di Peptidi, dal potente effetto tensore che rassodano e rimodellano l'ovale del viso, donando una nuova elasticità e compattezza, riducendo visibilmente i segni più profondi del trascorrere del tempo
Durata 50 min € 120.00.

Osmotic Peel Off Mask

maschere OSmotiche oltre a contenere attivi micronizzati specifici, . Questo sofisticato principio attivo protegge i sistemi di rigenerazione della pelle, ripristinandone correttamente le funzioni. La pelle si rinnova visibilmente già con la prima applicazione.
Durata 25 min € 50.00



Age control Peptide Treatment

An innovative treatment formulated with a selection of Peptides, with a powerful tensor effect that firm and reshape the oval of the face, giving a new elasticity and compactness, reducing visibly the deepest signs of the passing of time
Duration 50 min € 120.00.

Osmotic masks

as well as containing specific micronized active, . This sophisticated active ingredient protects the regeneration systems of the skin, restoring its functions properly. The skin is visibly renewed with the first application.
Duration 25 min € 50.00

Perfect RFP Viso e Corpo

La radiofrequenza capacitiva e monopolare svolge un'azione attiva sui tessuti molli, a ricco contenuto di acqua (muscoli, sistema vascololinfatico) e garantisce una maggior efficacia poiché penetra nel derma e giunge fino alla fascia muscolare superficiale, percorrendo i setti fibrosi dell'ipoderma.

Ha un azione tonificante e liftante sul viso ,riducendo visibilmente le rughe e compattando l'incarnato ma è anche valido alleato per contrastare gli inestetismi causati dalla cellulite e il rilassamento del tessuto cutaneo.

Durata 30 min € 60,00



Perfect RFP Face and Body

The capacitive and monopolar radiofrequency plays an active action on soft tissues, rich in water (muscles, vascular system) and ensures greater effectiveness because it penetrates the dermis and reaches the superficial muscle fascia, along the fibrous septa of the hypodermis.

It has a toning and lifting action on the face, visibly reducing wrinkles and compacting the complexion

but it is also a valid ally to counteract the imperfections caused by cellulite and relaxation of the skin tissue.

Duration 30 min € 60,00

Gli Speciali per Lei The Specials for you



SPA DOLCE VITA

Lasciati avvolgere dagli oli essenziali di arancio dolce e limone per questo speciale trattamento che ridonerà una luminosità e compattezza unica alla pelle, grazie alla sinergia dei raffinati prodotti Spa.

Il trattamento inizia con lo speciale scrub Dolce Vita alle microsfere di zucchero, seguito da un massaggio elasticizzante realizzato con l'olio Balance a base di oli essenziali di agrumi. Grazie al tocco finale della crema setificante Sweet Orange potrete godere di momenti di benessere indimenticabili.

Durata 50 min
 € 100,00

Eye Special

Il contorno occhi merita un'attenzione particolare e questo trattamento è stato appositamente studiato per un immediato effetto illuminante, liftante e per cancellare eventuali occhiaie o segni di stanchezza.

Localizzato Durata 30 min
 €80,00'

Bendaggio alle gambe
 con gel defaticante ad effetto freddo
 Durata 25 min € 60,00

Karma
Spa



Maschera Viso
 e flottazione in nuvola
 Durata 25 min € 60,00

Face Mask treatment
 and flotation in the cloud
 duration 25 min € 60,00

SPA DOLCE VITA

Let yourself be enveloped by the essential oils of sweet orange and lemon for this special treatment that will restore a unique brightness and compactness to the skin, thanks to the synergy of the refined Spa products.

The treatment begins with the special Dolce Vita scrub with sugar microspheres, followed by an elasticizing massage made with Balance oil based on citrus essential oils. Thanks to the final touch of the silky cream Sweet Orange you will enjoy unforgettable moments of well-being.

Duration 50 min
 € 100,00

Eye Special

The eye area deserves special attention and this treatment has been specially designed for an immediate illuminating effect, lifting and to eliminate any dark circles or signs of fatigue.

Localized Duration 30 min
 €80.00'

Bandage on the legs
 with cold effectcooling gel
 duration 25 min € 60,00

I Trattamenti Pre/ Post Sole

The Treatments Pre/ Post Sun



daily hair care

Maschera nutriente e revitalizzante completamente naturale una routine per capelli disidratati, sfruttati e danneggiati da fonti di calore aggressive come phon , piastre ed esposizione al sole
Durata 20 minuti € 30,00

Nilò:

avvolgimenti marini a base di argille, alghe, aloe e amido di riso in cotone grezzo naturale per lenire la pelle dopo l'esposizione al sole , reidratare e fissare l'abbronzatura

Durata

25 min € 60,00
50 min 100,00



daily hair care

Nourishing and revitalizing mask completely natural a routine for dehydrated, exploited and damaged hair from aggressive heat sources such as hair dryer , plates and exposure to the sun
Duration 20 minutes € 30,00

Nilò:

a sea windings based on clays, algae, aloe and rise starch in natural row cotton to soothe the skin after un exposure
reydrate and fix the tan

Duration

25 min € 60,00
50 min 100,00

Trattamenti combinati

Combined treatments



BOTANICAL

Detossinante ed elasticizzante
all'argilla verde ed equiseto

Uno speciale trattamento per eliminare le tossine che quotidianamente si depositano sulla pelle.

Realizzato con il Peeling Rigenerante Botanical, a base di argilla verde, dal potere assorbente e olio Relax a base di equiseto, elasticizzant, e completato con la splendida azione della Crema Corpo Botanical all'estratto di fiori di calendula, dal profondo potere idratante e nutriente.

Ideale per rinnovare e detossinare la pelle e sentirsi immediatamente tonici e rigenerati.

Durata 50 min
€ 80,00

RITUALE
COCCOLA MARINA
fangoterapia ad azione igroscopica e rilassante .
Massaggio gambe glutei e addome con estratti phitocosmetici ad azione tonificante e snellente
Durata 50 min € 100,00

Karma Spa



BOTANICAL

Detoxifying and elasticizing to green clay and horsetail

A special treatment to eliminate toxins that are deposited daily on the skin.

Made with the Regenerating Peeling Botanical, based on green clay, from the absorbing power and oil Relax based on horsetail, elasticizzant, and completed with the wonderful action of the Botanical Body Cream with calendula flower extract, with a deep moisturizing and nourishing power.

Ideal to renew and detoxify the skin and feel immediately toned and regenerated.

Duration 50 min
€ 80,00

RITUAL
MARINE PAMPERING
Hygroscopic and relaxing mud therapy . Gluteal legs and abdomen massage with phitocosmetic extracts with toning and slimming action

Duration 50 min
€ 100,00

NUVOLA EXPERIENCE

Nuvola Experience unisce i benefici del galleggiamento in assenza di gravità a quelli del trattamento stimolante e rilassante senza la necessità di entrare in contatto diretto con l'acqua.

Durata : 25 /50 min
€ 20,00/ 50,00

RILASSANTE
GRAVITAZIONALE
Massaggio viso e piedi
con burri caldi
su lettino ad acqua
Soffio

Durata 45 min € 90,00



NUVOLA EXPERIENCE

Cloud Experience combines the benefits of weightless buoyancy with those of stimulating and relaxing treatment without the need to come into direct contact with water.

Duration : 25 /50 min
€ 20.00/ 50.00

GRAVITATIONAL
RELAXANT
Face and foot massage
with hot butters
on a water bed
Puff

Duration 45 min € 90,00

Un prodigo per la pelle e per lo spirito: il cioccolato è infatti ricco di sostanze benefiche come la teobromina e la caffeina che hanno un effetto drenante sulla ritenzione idrica e aiutano anche il sistema nervoso, migliorando la concentrazione e stimolando endorfine, responsabili del buon umore.

Il cacao - dotato di funzionalità dermocosmetiche e farmacologiche e ricco di vitamina A - stimola la circolazione sanguigna, oltre ad avere un'azione antiossidante e vasotonica.

La cioccolatoterapia riduce gli inestetismi della cellulite ed è l'alleato ideale per il viso, grazie alle sue proprietà nutritive ed emollienti.

Impacco viso e corpo
al cioccolato fondente e burri aromatici
durata 50 min
€ 90,00

maschera viso golosa
alla teobromina e
massaggio al capo
durata 30 min
€ 50,00

La Cioccolatoterapia The Chocolate therapy

Massaggio di coppia ai profumi del Madagascar

con degustazione di cioccoexpirience
dei nostri Chef e bevanda energizzante al
cacao
durata 75 min
€ 260,00 a coppia

Couple massage
with the scents of Madagascar
with tasting of cioccoexpirience
of our Chefs and cocoa
energizing drink
duration 75 min
€ 260,00 per couple



A miracle for the skin and for the spirit: chocolate is in fact rich in beneficial substances such as theobromine and caffeine that have a draining effect on water retention and also help the nervous system, improving concentration and stimulating endorphins, responsible for a good mood.

Cocoa - equipped with dermocosmetic and pharmacological functions and rich in vitamin A - stimulates blood circulation, as well as having an antioxidant and vasotonic action.

Chocolate therapy reduces cellulite and is the ideal ally for the face, thanks to its nourishing and emollient properties.

Face and body pack with dark chocolate and aromatic butters
duration 50 min
€ 90,00

greedy face mask
theobromine and
head massage
duration 30 min
€ 50,00

Karma
Spa

Rigenera la tua pelle con i cristalli di sale Regenerate your skin with salt crystals

LA SALINA Thalasso Spa

Il sale rosa dell'Himalaya di origini antichissime (250 milioni di anni) è il sale marino più puro che si conosca, privo di tossine e sostanze inquinanti, è ricchissimo di nutrienti - ben 84 sali minerali e oligoelementi - che si mantengono inalterati poiché, una volta raccolto, non viene trattato in nessun modo..

Da provare. Il Rituale La Salina si compone del floating Salt and scrub Massage, dove una vera immersione in vasca nuvola con cristalli di sale e corpo con pietre calde di sale himalayano donano al corpo vitalità con un effettoolistico depurante e rivitalizzante.

LA SALINA
trattamento detossinante
dall altissimo effetto drenante
in avvolgimenti nuvola

Durata : 50 min

€ 90,00



Hotel
Miramare
& Spa
SESTRI LEVANTE

LA SALINA Thalasso Spa

The pink salt of the Himalayas of ancient origins (250 million years) is the purest sea salt known, free of toxins and pollutants, is rich in nutrients - 84 mineral salts and trace elements - that remain unchanged because, Once harvested, it is not treated in any way..

To try. The Ritual La Salina consists of the floating Salt and Scrub Massage, where a real immersion in the cloud bath with salt crystals and body with hot stones of Himalayan salt give the body vitality with a purifying and revitalizing effect.

LA SALINA
detoxifying treatment
with a very high drainage effect
in cloud windings
Duration : 50 min

€ 90.00



FANGHI SCRUB E CATAPLASMI

Coccola e nutri la tua pelle durante il tuo percorso Spa..

Studiati e composti al momento per esaltarne le potenzialità

Il loro effetto viene esaltato dai vapori del Mediterraneo per una pelle tonica e rimineralizzata
€ 20,00 cad.

THALASSO-SPA
I nostri Scrub Bio e Fanghi...pure essenze del mare con proprietà rimineralizzanti tonificanti, drenanti per riattivare il metabolismo cellulare e dare una sferzata di benessere al nostro corpo
Durata 50 min € 100,00

*Be Natural
by
Karma
Spa*



SCRUB SLUDGE AND POULTICES
Pamper and nourish your skin during your Spa journey...
Studied and composed at the moment to enhance its potential

Their effect is enhanced by Mediterranean vapors for a toned and remineralized skin
€ 20,00 each.

THALASSO SPA

Our Bio and Mud Scrubs .. pure essences of the sea with invigorating properties remineralizing ,draining to reactivate the cellular metabolism and give a boost of well-being to our body
Duration 50 min € 100,00

Be Natural: Thalassoterapia in Spa

Percorsi sensoriali Rigeneranti, detoxinanti ed elasticizzanti alle argille e alghe marine

Regeneration:

Uno speciale trattamento per eliminare le tossine che quotidianamente si depositano sulla pelle.

Realizzato con il Peeling, a base di argilla verde oleolita al rosmarino dal potere ricompattante e riattivatore della circolazione venosa e linfatica.

Ideale per rinnovare e detoxinare la pelle e sentirsi immediatamente tonici e rigenerati

Durata 50 min € 100,00

I nostri Fanghi ...pure essenze del mare per rimineralizzare , riattivare il metabolismo cellulare , tonificare e dare una sferzata di benessere al nostro corpo

Fanghi per hammam € 20,00

Fanghi stop cell € 50,00

Fanghi total body remise en forme € 100,00

Cataplasmi localizzati € 40,00

Bendaggi Marini drenanti e decongestionanti .
 € 50,00



Be Natural: Thalassotherapy in Spa

Regenerating, detoxifying and elasticizing sensory paths to clay and seaweed

Regeneration:

A special treatment to eliminate toxins that daily they settle on the skin.

Made with the Peeling , based on green clay and rosemary oleolita from the power and reactivating the venous and lymphatic circulation .

Ideal to renew and detoxify the skin and feel immediately toned and regenerated

Duration 50 min € 100,00

Our Mud ...pure essences of the sea to remineralize , reactivate cellular metabolism , tone and give a boost of well-being to our body

Mud for hammam € 20,00

Sludge stop cell € 50,00

Sludge total body remise en forme € 100,00

Localized poultices € 40,00

Draining and decongestant marine bandages
 .€ 50,00

La nostra Forza... I Nostri Massaggi

Our Strength... Our Massages

Rilassante gravitazionale
 50 min € 100,00

Antistress
 50 min € 100,00

Oceanic shell massage
 50 min € 100,00

Linfodrenaggio
 60 min € 120,00

Stone therapy
 50 min € 110,00

Pindas sweda
 50 min € 110,00

Massaggio plantare
 25 min € 50,00

Parziale localizzato
 25 min € 50,00

Cuoio capelluto
 25 min € 40,00

Back & neck
 25 min € 50,00

Mass. e maschera viso
 25 min € 60,00,



Anti-stress
 feather maneuvers to help rest
 50 min € 90,00

Oceanic shell massage
 50 min € 100,00

Lymphatic drainage
 50 min € 120,00

Stone therapy
 50 min € 110,00

Pindas sweda
 50 min € 100,00

Foot massage
 30 min € 60,00

Localized partial
 25 min € 60,00

Scalp
 25 min € 40,00

Back & neck
 25 min € 50,00

Solo Per Noi .

Un percorso olistico total body in cui si combinano diverse tecniche di massaggio. Il massaggio posturale da sollievo alla schiena affaticata; il massaggio circolatorio favorisce il drenaggio dei liquidi; la digitopressione alla testa rilassa la "centralina di controllo". Un massaggio completo che permette alla mamma e al bambino di rilassarsi.

Durata 50 min € 100,00



Only For Us .

A holistic total body path in which different massage techniques are combined. The postural massage relieves tired back; the circulatory massage promotes the drainage of fluids; the acupressure on the head relaxes the "control unit". A complete massage that allows mom and baby to relax.

Duration 50 min €
100,00

I Massaggi Muscolari

The Massage Muscular

DISTENSIVO MUSCOLARE

questo massaggio dal potente effetto decontratturante per dimenticare lo stress e lasciarsi subito alle spalle le tensioni muscolari,

Durata: 50 min
€ 100,00

SPORT

Il massaggio sportivo viene effettuato con lo specifico olio Relax e potenziato con l'impacco finale di crema ai fiori di arnica montana dall'effetto defaticante e antinfiammatorio.

Localizzato Durata: 30 min
Total body Durata: 50 min
€ 60,00 / 110,00

ARNICA WELLNESS

Collo, cervicali, schiena e zona lombare sono spesso punti dolenti. Grazie al massaggio decontratturante con olio Wellness caldo e impacco finale con Crema all'Arnica, possiamo subito trovare sollievo e riacquistare l'elasticità perduta.

Localizzato Durata: 30 min
€ 60,00



MUSCULAR RELAXATION

Lavender, chamomile and wild yarrow, only the best of nature in this massage with a powerful decontracting effect to forget stress and leave behind muscle tension, thanks to the effect of lemon oils, cloves and wild herbs

Duration: 50 min
€ 100,00

SPORTY

The sports massage is carried out with the specific energizing oil for an action defatic and anti-inflammatory of muscle tissues

Duration: 30 min € 60,00
50 min € 110,00

ARNICA WELLNESS

Neck, cervical, back and lumbar area are often sore spots. Thanks to the decontracting massage with warm Wellness oil and final wrap with Arnica Cream, we can immediately find relief and regain the lost elasticity.

Localized Duration: 30 min
€ 60,00

L'Aromaterapia The Aromatherapy



TOTAL BODY PERSIAN ROSE

Un preziosissimo rituale per viso e corpo, a base di olio essenziale di rosa persiana selvatica. Un effetto levigante ed estremamente illuminante, una carezza che avvolge la pelle grazie alle armoniose tecniche del massaggio, potenziato ed arricchito dai prodotti naturali.

Il risultato che si ottiene è una pelle rifiorita per viso e corpo, oltre ad un'immersione sensoriale unica celebrata dalla pioggia aromatica di acqua floreale di boccioli di rosa persiana selvatica.

Durata: 100 min
€ 180,00



MASSAGGIO RILASSANTE AROMATICO

Il massaggio ideale per sciogliere le tensioni e abbandonarsi all'effetto della speciale sinergia dell'olio attivato con assolute di grado alimentare - 100% naturali - di limone, chiodi di garofano e ylang ylang selvatico.

Total body Durata: 50 min
€ 100,00

Karma
Spa

TOTAL BODY PERSIAN ROSE

A very precious ritual for face and body, based on essential oil of wild Persian rose. A smoothing and extremely illuminating effect, a caress that envelops the skin thanks to the harmonious techniques of massage, enhanced and enriched by natural products. The result is a flourishing skin for face and body, as well as a unique sensory immersion celebrated by the aromatic rain of floral water of wild Persian rose buds.

Duration: 100 min
€ 180,00

RELAXING AROMATIC MASSAGE

The ideal massage to dissolve tensions and indulge in the effect of the special synergy of activated oil with absolute food grade - 100% natural - of lemon, cloves and wild ylang ylang.

Total body Duration: 50 min
€ 100,00



Insieme

le nostre proposte per la coppia

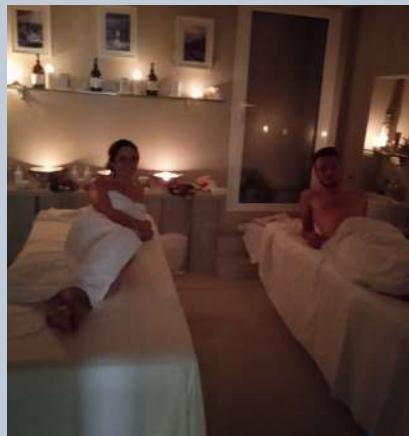
Relaxing
50 min € 190,00



Deluxe
50 min € 200,00

Candle Massage
50 min € 220,00

Luxury
50 min + aperitivo € 260,00



Together ...
our proposals for the couple

Relaxing
50 min € 180,00

Deluxe
50 min € 200,00

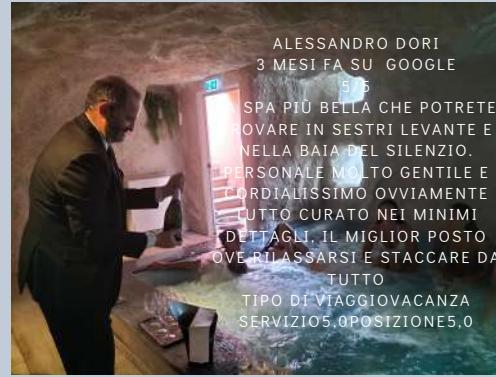
Candle Massage
50 minutes € 220,00

Luxury
50 min + aperitif € 260,00



MARISOL MILITELLO
4 MESI FA SU GOOGLE
5/5
ESPERIENZA DA RIPETERE
ASSOLUTAMENTE! STAFF SUPER OLTRE LE
5 STELLE! SIMPATICHE E COLLABORATIVE!
MOLTO PROFESSIONALI E SUPER
ACCOGLIENTI!!!! NON VEDO L'ORA DI
TORNARE! ☺
TIPO DI VIAGGIOAMICI
SERVIZIO5,0 POSIZIONE5,0

CARLO SANTAMBROGIO
6 MESI FA SU GOOGLE
5/5
HOTEL MOLTO CURATO E
PULITO....SPA,A DIR POCO
FANTASTICA...CRISTINA E LE
SUE COLLABORATRICI SONO
BRAVISSIME, GENTILI E
MOLTO PROFESSIONALI.
FATTO MASSAGGIO
RELAX...ED È STATO
FANTASTICO!!!
CONSIGLIATISSIMO....
TIPO DI VIAGGIOPARPIA
CAMERE5,0 SERVIZIO5,0 POSI
ZIONE5,0



ALESSANDRO DORI
3 MESI FA SU GOOGLE
5/5
SPA PIÙ BELLA CHE POTRETE
OVARE IN SESTRI LEVANTE E
NELLA BAIA DEL SILENZIO.
PERSONALE MOLTO GENTILE E
CORDIALISSIMO OVVIAMENTE
TUTTO CURATO NEI MINIMI
DETALJ, IL MIGLIOR POSTO
OVE RILASSARSI E STACCARE DA
TUTTO
TIPO DI VIAGGIOVACANZA
SERVIZIO5,0 POSIZIONE5,0

ANNE CZICHOWSKY
4 SETTIMANE FA SU GOOGLE
5/5

CHE POSTO MERAVIGLIOSO!!! SIAMO
STATI MOLTO BENE AL HOTEL MIRAMARE,
CHE OFFRE UN SERVIZIO FANTASTICO. IL
PERSONALE AL RISTORANTE, CAMERIERI
E SOMMELLERS DI UN LIVELLO
STRAORDINARIO, CUCINA INCREDIBILE! E
SOPRATTUTTO, IL KARMA SPA CON LA
GRANDE MANAGER CRISTINA CI HA
FATTO STARE BENE - ASSOLUTAMENTE
RACCOMANDABILE DI ANDARCI PER
DIVERSI MASSAGGI ED ANCHE IL
AMBIENTE MERAVIGLIOSO DELLO SPA.
GRAZIE HOTEL MIRAMARE & KARMA SPA,
CI RIVEDEREMO SICURAMENTE! :-)
TIPO DI VIAGGIOVACANZA



DAVIDE ZOFFOLI
5 MESI FA SU GOOGLE
4/5

LOCATION VERAMENTE BELLA ED IN OTTIMA POSIZIONE. SPA MOLTO BELLA E CON UN
OTTIMA GESTIONE... SOLO ALCUNI CHIARIMENTI CHE HANNO PORTATO A DARE UN
VOTO SUL SERVIZIO PIÙ CONTENUTO... OTTIMO POSTO PER VEDERE LE CINQUE TERRE...
TIPO DI VIAGGIOVACANZA - COPPIA
CAMERE5,0 SERVIZIO3,0 POSIZIONE5,0

MONICA CERVI
9 MESI FA SU GOOGLE
4/5
BELLA ESPERIENZA, ALL'INTERNO DI
UNA LOCATION RAFFINATA ED
ELEGANTE. PERSONALE
PROFESSIONALE E MOLTO CORDIALE
ALLA RECEPTION: AVEVAMO
PRENOTATO UNA CAMERA SUPERIOR
VISTA MARE. TUTTAVIA ALL'ARRIVO, CI
HANNO ASSEGNAZIONATO PER ERRORE UNA
STANDARD. LA RECEPTIONIST CI HA
IMMEDIATAMENTE ASSEGNAZIONATO UNA
JUNIOR SUITE VISTA MARE SENZA
COSTI AGGIUNTIVI, CONFORTEVOLE E
DOTATA DI BUONI SERVIZI. HO
APPREZZATO MOLTO LA POSIZIONE:
L'HOTEL SI AFFACCIA DIRETTAMENTE
SULLA BAIA DEL SILENZIO, UNO
SCORCIO DI MARE STUPENDO, DI
QUELLI CHE ALLIETANO VISTA E
CUORE. MOLTO ACCOGLIENTE, INTIMA
E DELIZIOSA LA SPA, COMPRESA LA
PRESTAZIONE DI GUENDALINA SUL MIO
VISO, CON IL SUO TOCCO
FORMIDABILE, LEGGERO E PIACEVOLE.

MERAVIGLIOSO SOGGIORNO
HOTEL IN POSIZIONE MAGNIFICA, BEN TENUTO.
PERSONALE PROFESSIONALE E ALTAMENTE
DISPONIBILE. SPIAGGA ESTREMAMENTE CURATA DA
PERSONE GENTILI E PROFESSIONALI.
CUCINA IMPECCABILE CON SERATE SULLA SPIAGGIA
DEGNE DEI MIGLIORI RESORT.
CHE DIRE DELLA SPA? UN ANGOLO DI PARADISO PER
UNA COCCOLA INDIMENTICABILE.
GRAZIE INFINITE A TUTTI PER LA BELLISSIMA
VACANZA. TORNEREMO E LO CONSIGLIAMO A CHI
CERCA UNA SPLENDIDA VACANZA.
FEDERICA



NICOLETTA UCCELLO
3 MESI FA SU GOOGLE
5/5

SPA FANTASTICA E PERSONALE GENTILE E PROFESSIONALE...
OMAGGIO SUPER GRADITO NELLA LORO SPLENDIDA TERRAZZA
IN BAIA.
TIPO DI VIAGGIOVACANZA - COPPIA
SERVIZIO5,0 POSIZIONE5,0

ELENA BATTISTELLO
1 MESE FA SU GOOGLE
5/5
ABBIAMO ORGANIZZATO UN
ADDIO AL NUBILATO PRESSO
LA SPA DELLA STRUTTURA
CON UN APERITIVO SERVITO
IN VERANDA SULLA
SPIAGGIA! SIAMO STATE
SEGUITE E COCCOLATE IN
OGNI MINIMO DETTAGLIO
CON UN SERVIZIO
IMPECCABILE! LA SPOSA È
RIMASTA ENTUSIASTA DELLA
SORPRESA! DA NON
SOTTOVALUTARE L'OTTIMO
RAPPORTO QUALITÀ PREZZO!
TIPO DI VIAGGIOAMICI
SERVIZIO5,0 POSIZIONE5,0

The Specials : The Vinotherapy



The anti-age treatment
face and body
autumn - winter

Vinotherapy, suitable for the whole body, exploits all the benefits of grapes, has anti-aging, exfoliating and calming properties.

The vinotherapy treatments act as an energy boost for the skin, helping to firm, exfoliate, smooth and give elasticity to the skin.

Note Divine

anti-aging facial treatment
to the polyphenols of grapes
duration 50 min
€ 90,00

Karma
Spa



Wine experience
Grape seed and red fruit scrub ,
must compress,
aromatic massage.
A complete treatment
to find again
the brightness and tone of
the skin
duratation 50 min
€ 120,00

Attimi Di-vini
Vinotherapy of couple with
with tasting created by our Chefs ,
Barman and sommelier

duration 75 min
€ 250,00

La Caffèterapia

The Coffee Therapy



La Caffèterapia

sfrutta le proprietà energizzanti del caffè , decongestionando , riducendo lo stress nella zona orbicolare .

I trattamenti corpo a base di caffè, riattivando la circolazione venosa e linfatica, contribuiscono a contrastare gli effetti della cellulite o forme edematose

Trattamento viso al caffè

rivitalizza la pelle mediante un peeling sbiancante + maschera viso
decongestionante
durata 40 min € 60,00

Trattamento al caffè energizzante

Esfolliazione dolce ai grani
di caffè + Massaggio
agli oli ayurvedici e pindas

durata 50 min € 90,00



The Coffee therapy

exploits the energizing properties of coffee, decongesting , reducing stress in the orbicular area.

The body treatments based on coffee, reactivating the venous and lymphatic circulation, contribute to counteract the effects of cellulite or edematous forms

Coffee facial treatment

revitalizes the skin with a whitening peeling + face mask decongestant
duration 40 min € 60,00

Treatment with energizing coffee

Sweet exfoliation with coffee beans + Massage with Ayurvedic oils and pindas

duration 50 min € 90,00

Gli Speciali : La Vinoterapia

*** Hotel
Miramare
& Spa

SESTRI LEVANTE

Il trattamento anti-age
viso e corpo
autunno - inverno

La vinoterapia, adatta per tutto il corpo, sfrutta tutti i benefici dell'uva, ha proprietà anti-age, esfolianti e calmanti.

I trattamenti vinoterapici agiscono infatti come una sferzata di energia per la pelle, aiutando a rassodare, esfoliare, levigare e donare elasticità all'epidermide.

The anti-age treatment
face and body
autumn - winter

Vinotherapy, suitable for the whole body, exploits all the benefits of grapes, has anti-aging, exfoliating and calming properties.

The vinotherapy treatments act as an energy boost for the skin, helping to firm, exfoliate, smooth and give elasticity to the skin.

Attimi Di-vini

Vinoterapia di coppia con
con degustazione creata dai nostri Chef ,
Barman e sommelier
durata 75 min
€250,00

Attimi Di-vini

Vinotherapy of couple with
with tasting created by our Chefs ,
Barman and sommelier

duration 75 min
€ 250,00





Karma
Spa



ACQUA SINGOLA

Movimento in vasca con
un operatore
durata 30 min
€ 30,00

RELAX SUBACQUEO

Durata 25 min
€ 60,00

ACQUA SPA :

su prenotazione
Risveglio Muscolare
dalle 08:30 alle ore 09:00
max 3 persone
€ 10,00



ACQUA SINGOLA

Movement in the tank
with an operator
duration 30 min
€ 30,00

UNDERWATER RELAX

Durata 25 min
€ 60,00

ACQUA SPA :

by reservation
Muscle Awakening
from 08:30 to 09:00
max 3 people
€ 10.00

Karma Spa

Contatti

Via Cappellini 9 ,Sestri Levante

tel 0185480855

whatsapp message 3453526031

karmaspamiramaresestrilevante@gmail.com

info@miramaresestrilevante.com

***Hotel
Miramare
& Spa

SESTRI LEVANTE



Karma Spa

Les Expériences Wellness
Die Wellness-Erlebnisse

INFO E PRENOTAZIONI : 0185480855
WHATSAPP MESSAGE: 3453526031

*** Hotel
Miramare
& Spa

— SESTRI LEVANTE —





Karma
Spa



Se détendre, se régénérer et retrouver l'équilibre entre l'esprit et le corps n'a jamais été aussi facile. Immergé dans le cadre enchanteur de la Baie du Silence,

Il sera possible de trouver un vrai bien-être à l'intérieur de l'Hôtel Miramare.

Le roi de notre SPA sera le sel riche en oligo-éléments bénéfiques.

Le microclimat à l'intérieur de ces pièces aide à respirer, maintient l'air propre et donne plus de détente et de repos.

Sich zu entspannen, zu regenerieren und das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wiederzufinden war noch nie so einfach. Eingebettet in die bezaubernde Umgebung der Bucht der Stille, wird es möglich sein, im Hotel Miramare echtes Wohlbefinden zu finden.

Der König unseres SPA wird das Salz reich an wohltuenden Spurenelementen sein.

Das Mikroklima in diesen Räumen hilft zu atmen, hält die Luft sauber und gibt mehr Entspannung und Ruhe.



OUVERTURE

Zone humide
lundi - dimanche
heures
09:00 - 11:00
10:00- 12:00

15:00 - 17:00
17:00 - 19:00

Clients Hôtel 35,00 €

Invités externes € 45,00

V.I.P. Spa 18:30-20:30
€ 55,00

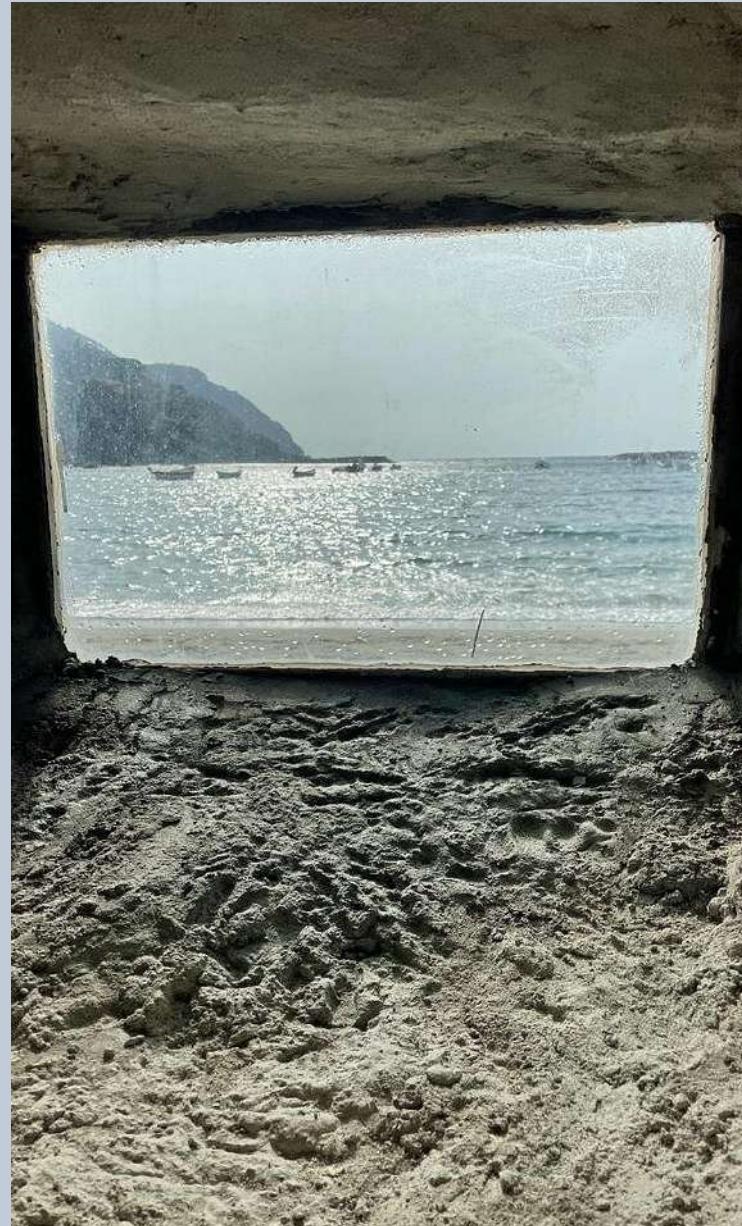
OUVERTURE

Soins de beauté & Bien-être
lundi - dimanche
heures
09:00 - 12:00

14:00 - 19:00

Les horaires peuvent varier en
fonction de la saisonnalité

Karma Spa



ÖFFNEN

Feuchtgebiet
Montag - Sonntag
stundenweise
09:00 - 11:00 Uhr
10:00- 12:00 Uhr

15:00 - 17:00 Uhr
17:00 - 19:00 Uhr

Gäste Hotel € 35,00

Externe Gäste € 45,00

V.I.P. Spa 18:30-20:30
€ 55,00

ÖFFNEN

Beauty & Wellness Behandlungen
Montag - Sonntag
stundenweise
09:00 - 12:00 Uhr

14:00 - 19:00 Uhr

Die Öffnungszeiten können je nach Saison
variieren



Karma Spa



ENTRÉE PARCOURS BIEN-ÊTRE

(durée 120 min)

sauna
hammam
bain méditerranéen
douches émotionnelles

water paradise
fontaine à glace
halothérapie
grotte de mer

trousse de toilette :
serviette, peignoir et pantoufles
disponible pendant le séjour au Spa

ESPACE BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

Manucure
Pédicure
Épilation
Soins du visage
Traitements du corps
fangothérapie
Gommage
Massages
bandages

Enterrements de vie de jeune fille
Fêtes privées

du lundi au dimanche

Informations et Réservations: 0185480855
whatsapp message 3453526031

EINTRITT FÜR DEN WELLNESS-PFAD

(Dauer 120 min)

sauna
törkisches Bad
mediterranes Bad
emotionale Duschen

water paradise
Eisbrunnen
Raum der Halotherapie
Meereshöhle
Kit zur Pflege :
Badetuch, Bademantel und Hausschuhe
während des Aufenthalts im Spa

BEAUTY & WELLNESS BEREICH

Maniküre
Pediküre
Epilation
Gesichtsbehandlungen
Behandlungen Körper
Schlammtherapie
Scrub
Massagen
Bandagen

Auf Wiedersehen zu dem Nubilato
Private Feste

Maniküre
Pediküre
Epilation
Gesichtsbehandlungen
Behandlungen Körper

Von Montag bis Sonntag

LE CHOIX DES MATÉRIAUX ET LE CONCEPT DE GREEN LIFE

Notre philosophie s'identifie dans le monde du naturel, nos produits sont de véritables élixirs phyto-aromatiques, sans parfums ajoutés et sans parabens, où les arômes des huiles essentielles qui les composent libèrent d'agréables effluves qui les rendent extrêmement agréables.

Les produits qui sont utilisés pour la production de boues , cataplasmes

, peeling , masques visage et corps dérivent d'une longue recherche de matières premières d'excellence qui, mélangées par les mains expertes de nos Opérateurs , créent une véritable immersion dans la nature vue comme style de vie et soin du corps et de l'âme. Les huiles de massage et les oléolites phitoterapic que nous utilisons sont les meilleurs alliés pour réparer, protéger et restructurer la peau abîmée ou stressée , riches en vitamines et en principes actifs qui nourrissent la peau en la protégeant des agents externes et de la prolifération des radicaux libres.

Nos soins esthétiques visage et corps, utilisés pour les programmes remise en forme, sont confiés à des marques cosmétiques avec des reconnaissances internationales qui formulent leurs produits sur la base des plus hautes technologies cosmétiques et

cosméceutiques de plus en plus à la pointe du contrôle d'âge et de la remise en forme. Les technologies que nous adoptons aident à l'utilisation

des arts manuels

sur les faisceaux musculaires endormis , en réactivant le micro-cycle et en stimulant les fibroblastes (les cellules préposées à la production de collagène et d'élastine) à une activité accrue.



DIE WAHL DER MATERIALIEN UND DAS KONZEPT VON GREEN LIFE

Unsere Philosophie identifiziert sich in der Welt der Natur, unsere Produkte sind echte phyto-aromatische Elixiere, ohne zusätzliche Düfte und ohne Parabene, wo die Aromen der ätherischen Öle, Ihre Bestandteile setzen angenehme Auslässe frei, die sie besonders angenehm machen.

Produkte, die zur Herstellung von Schlamm verwendet werden, Kataplasmen

,Peeling , Gesichts- und Körpermasken sind das Ergebnis einer langen Suche nach exzellenten Rohstoffen, die von den erfahrenen Händen unserer Mitarbeiter gemischt werden, um ein echtes

Eintauchen in die Natur als Lebensstil und Pflege von Körper und Seele zu schaffen. Die von uns verwendeten Massageöle und Phitoterapie-Oleolithe sind die besten Verbündeten für die Reparatur, den Schutz und die Wiederherstellung geschädigter oder gestresster Haut , Sie sind reich an Vitaminen und Wirkstoffen, die die Haut nähren und sie vor äußeren Einflüssen und der physiologischen Vermehrung freier Radikale schützen.

Unsere Schönheitsbehandlungen für Gesicht und Körper, die für Remise-en-Forme-Programme verwendet werden, werden Kosmetikmarken mit internationalen Auszeichnungen anvertraut, die ihre Produkte auf der Grundlage der höchsten Kosmetik- und Kosmetiktechnologien formulieren An der Spitze im Bereich age control & remise en forme.

Die von uns angewendeten Technologien helfen bei der Verwendung der manuellen Künste auf den Muskelbündeln des Menschen, indem sie den Mikrokreislauf reaktivieren und die Fibroblasten (die für die Produktion von Kollagen und Elastin zuständigen Zellen) zu einer erhöhten Aktivität anregen.

Notre philosophie

Qui d'entre nous n'a jamais eu le sentiment d'aller bien ?

Lorsque nous entrons dans un spa, nous cherchons un endroit chaleureux et accueillant où nous pouvons nous retrouver, où le temps s'arrête par enchantement

...et c'est de la magie.

Notre philosophie se traduit en quelques mots : FAIRE DU BIEN

Cela ressemble à une phrase rhétorique, mais au-delà de quelques mots, il y a le concept du tout .

Essayons de décomposer la phrase...

FAIRE

Faire .. un mouvement continual et frénétique de la vie à laquelle nous sommes obligés de donner tant d'heures par jour .. faire ne suffit jamais. mais l'action n'est pas seulement destinée à un but matérialiste est aussi un moyen pour atteindre un objectif qui nous donne du bien-être ...

ÊTRE.

S'arrêter , prendre du temps et écouter en silence nos besoins et ceux de ceux qui nous entourent ...profiter de l'immobilité et de la stase.

BIEN

.C'est l'adverbe correspondant à l'adjectif bon, et signifie donc de manière bonne, droite, juste, de manière à donner pleine satisfaction : Une condition de garantie que, qui nous aimons, nous, qui a la taille et l'intensité de la partie du cœur que nous voulons donner. Faire qu'une personne se sente bien, c'est lui découper un coin de paix, un instant de liberté dans lequel se sentir soi-même sans la peur d'être jugé ou se sentir égoïste. Le bien est la paix. Le bien-être nous donne un amour et un respect pour ce que nous avons vraiment incommensurable...notre temps. C'est notre philosophie, c'est notre façon de voir l'hôte de nos spas. Le plus beau cadeau que nous pouvons recevoir de ceux qui bénéficient de nos services est le sourire qui nous est donné à la fin d'un traitement ou d'un parcours sensoriel , est la preuve que nous avons donné tout notre savoir, tout l'amour que nous éprouvons pour notre profession... Faire en sorte que les autres se sentent bien pour nous-mêmes... une combinaison explosive de sensations qui enveloppent les cinq sens dans une approche holistique.



Unsere Philosophie

Wer von uns hat noch nie das Gefühl gehabt, gesund zu sein ? Wenn wir ein Spa betreten, suchen wir einen warmen und einladenden Ort, an dem wir uns selbst finden können, wo die Zeit wie von Zauberhand stehen bleibt ...und es ist sofort Magie.

Unsere Philosophie lässt sich in wenigen Worten ausdrücken : WOHLFÜHLEN

Es klingt wie ein rhetorischer Satz, aber bei den wenigen Worten gibt es das Konzept des Ganzen.

Lassen Sie uns versuchen, den Satz zu zerlegen... ANFERTIGEN

.. eine ständige hektische Bewegung im Leben zu machen, der wir so viele Stunden am Tag geben müssen. Aber das Tun ist nicht nur auf einen materialistischen Zweck ausgerichtet, sondern auch ein Mittel,

ein Ziel zu erreichen, das uns Wohlbefinden gibt...

SEIN.

Innehalten, sich Zeit nehmen und in der Stille auf unsere Bedürfnisse und die unserer Mitmenschen hören ...die Stille und Stasis genießen.

GUT

.Es ist das Adverb, das dem guten Adjektiv entspricht, und bedeutet daher auf gute, rechte, richtige Weise, kurz um volle Befriedigung zu geben: Eine Bedingung der Garantie, dass, wer wir lieben, wir Es gibt so viele Dinge, die uns gut tun, aber nur wenige, die uns ein gutes Gefühl geben. Wir können uns gut fühlen, wenn wir uns Zeit nehmen. Und wir schaffen es, dass es jemandem gut geht, wenn wir uns Zeit nehmen.

Eine rechte Zeit, unsere Zeit,

Es hat die Größe und Intensität des Herzens, das wir spenden wollen. Eine Person gut fühlen zu lassen bedeutet, ihr eine Ecke des Friedens zu bereiten, einen Moment der Freiheit, in dem sie sich ohne die Angst vor Verurteilung oder Selbstsucht fühlt. Das Wohlgefühl ist Frieden. Das Wohlsein schenkt uns eine Liebe und einen Respekt für das, was wir wirklich unermesslich haben...unsere Zeit. Das ist unsere Philosophie, so sehen wir den Gast in unseren Spas. ein Weg, der über die Materialität hinausgeht. Das schönste Geschenk, das wir von denjenigen erhalten können, die unsere Dienstleistungen in Anspruch nehmen, ist das Lächeln, das uns am Ende einer Behandlung oder einer sensorischen Reise geschenkt wird. Es ist der Beweis dafür, dass wir unser ganzes Wissen gegeben haben, All die Liebe, die wir für unseren Beruf empfinden ...das ist unsere Philosophie ... Anderen ein gutes Gefühl zu geben, damit wir uns gut fühlen ... eine explosive Verbindung von Empfindungen, die die fünf Sinne in einem ganzheitlichen Ansatz umhüllt.

Vip Emotion
pour ceux qui veulent célébrer un anniversaire spécial seul ou en compagnie en profitant des avantages du Spa + apéritif dans la Baignoire jusqu'à 12 personnes.

Durée 120 min € 450,00

Apéritif de luxe € 15,00 chacun.

Vip Emotion

für diejenigen, die einen besonderen Anlass alleine oder in Gesellschaft feiern möchten, während sie die Vorteile des Spa + Aperitifs in der Badewanne für maximal 12 Personen genießen.

Dauer 120 min € 450,00

Luxus Aperitif € 15,00 cad.



Pour vous sentir chez vous...

Notre objectif est de rendre votre séjour au spa aussi relaxant que possible

Nous vous invitons donc à respecter la vie privée et la tranquillité d'esprit en modérant l'utilisation des téléphones portables et à utiliser un ton de conversation approprié.

Nous vous recommandons de vous présenter à la réception 15 minutes avant le traitement réservé.

Réservations et annulations

Vous pourrez réserver vos soins ou itinéraires en appelant la réception de l'hôtel ou en faisant contacter le Spa Manager qui saura satisfaire au mieux toutes vos demandes.

En cas d'annulations de traitements , s'il vous plaît s'il vous plaît aviser à l'avance de h 24 (en cas de retard, il ne sera pas possible de prolonger la durée des traitements).

Le kit de courtoisie pour accéder au spa comprend un peignoir, des pantoufles, des serviettes qui seront livrées et restituées à la fin du parcours à la réception. A l'entrée du Spa, vous trouverez à votre disposition un expert du secteur qui vous accompagnera tout au long de votre séjour et vous accompagnera dans votre parcours bien-être.

Nous vous souhaitons une bonne détente

L'équipe

Karma Spa



Um sich wie zu Hause zu fühlen...

Unser Ziel ist es, Ihren Aufenthalt im Spa zu gestalten

so entspannend wie möglich

Wir bitten Sie daher, die Privatsphäre zu respektieren und

die Ruhe, indem die Nutzung von Mobiltelefonen und die Verwendung eines angemessenen Gesprächstones gemildert werden.

Wir empfehlen Ihnen, sich 15 Minuten vor der gebuchten Behandlung an der Rezeption einzufinden.

Reservierungen und Stornierungen

Sie können Ihre Behandlungen oder Routen buchen, indem Sie die Rezeption des Hotels anrufen oder den Spa-Manager kontaktieren, der in der Lage ist, den Megl zu befriedigen jede Ihrer Wünsche.

Im Falle einer Stornierung von Behandlungen, informieren Sie uns bitte im Voraus 24 h (Bei Verspätung ist eine Verlängerung der Behandlungsdauer nicht möglich).

Das Willkommenspaket für den Zugang zum Spa umfasst Bademantel, Hausschuhe, Handtücher, die am Ende der Tour an der Rezeption abgegeben und zurückgegeben werden.

Am Eingang des Spas steht Ihnen ein Branchenexperte zur Verfügung, der Sie während Ihres gesamten Aufenthalts begleitet und Sie auf Ihrem Wellnesspfad begleitet.
Wir wünschen Ihnen viel Entspannung

Lo Staff

PEDICURE

pédicure esthétique et curative
€40,00

soin uniquement des ongles
incarnés
€ 10,00

soigne les callosités
€ 10,00

coupe-ongles
€ 10,00

ästhetische und heilende
Pediküre
€40,00

Pflegt nur eingewachsene
Nägel
€ 10,00

pflegt die Hornhaut
€ 10,00
Nagelschnitt
€ 10,00



MANICURE

manucure + vernis à ongles OPI 20,00 €

manucure SPA € 30,00
manucure + masque + massage

Traitement à la paraffine
mains ou pieds €15,00

émail semi-permanent
Shellac CND € 20,00

seulement retrait de vernis semi-permanent € 10,00

application de vernis à ongles
sans manucure ni pédicure
€ 10,00

Karma
Spa



Maniküre + Nagellack OPI € 20,00

SPA Maniküre € 30,00
Maniküre + Maske + Massage

Behandlung mit Paraffin
Hände oder Füße €15,00

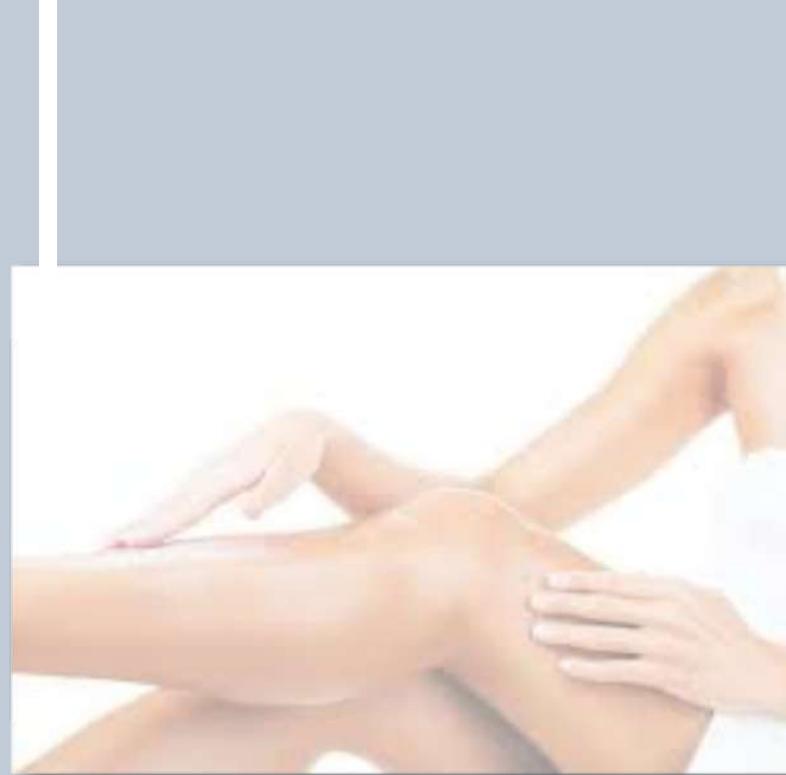
halbpermanenter Emaille
Shellac CND € 20,00

nur halbpermanenter Emailentferner € 10,00

Emaille auftragen
ohne Maniküre oder Pediküre
€ 10,00

ÉPILATION
ÉPILATION À FROID
Pour Elle et Lui

demi-jambe € 20,00
jambe entière € 30,00
aine partielle / totale
€ 10,00/20,00
jambe entière + aine
€ 40,00 / 45,00
aisselles € 10,00
bras € 15,00 / 20,00
abdomen 30,00 €
dos € 30,00
demi-jambe € 20,00
jambe entière € 30,00
aine partielle / totale
€ 10,00/20,00
sourcils € 8,00
visage € 10,00
lèvre supérieure 5,00 €



ENTHAAREN
KALTGEWASCHEN
Für Sie und Ihn

Halbes Bein € 20,00
ganzes Bein € 30,00
teilweise / total
€ 10,00/20,00
volles Bein + Aine
€ 40,00/ 45,00
Achseln € 10,00
Arm € 15,00/ 20,00
Abdomen 30,00 €
Rücken € 30,00
Halbes Bein € 20,00
ganzes Bein € 30,00
teilweise / total
€ 10,00/20,00
Augenbrauen € 8,00
Gesicht € 10,00
Oberlippe 5,00 €

Les soins du visage

Die Gesichtsbehandlungen



VOTRE VISAGE.
Le miroir de l'âme.

Nettoyage complet du visage €80,00

Karma Experience :

Antiage visage min 60 € 110,00

Hydratant Restitution 50 min € 90,00

Soin anti-âge super lifting
75 min 190,00 €

**Programme Revitalisant &
Antioxydant**

+ Pure Vitamin C
dès la première séance donne au visage une luminosité immédiate, une apparence jeune, fraîche, détendue et hydratée
Durée 50 min 100,00 €.



IHR GESICHT.
Der Spiegel der Seele.

Komplette Gesichtsreinigung €80,00

Karma Experience:

Antiage Gesicht min 60 € 110,00

Feuchtigkeitscreme Restitution 50 min € 90,00

Anti-Aging Super Lifting Pflege
75 min 190,00 €

**Revitalisierendes &
antioxidatives Programm**

+ Reines Vitamin C
von der ersten Sitzung gibt das Gesicht eine unmittelbare Helligkeit,
ein junger, frischer, entspannter und hydratisierter Look
Dauer 50 min € 100,00.

Age control Peptide Treatment

Un traitement innovant formulé avec une sélection de Peptides, avec un puissant effet tenseur qui raffermissent et remodèlent l'ovale du visage, donnant une nouvelle élasticité et compacité, réduisant visiblement les signes les plus profonds du passage du temps
Durée 50 min € 120.00.

Osmotic Peel Off Mask

masques osmotiques en plus de contenir des actifs micronisés spécifiques, . Cet ingrédient actif sophistiqué protège les systèmes de régénération de la peau, en rétablissant ses fonctions. La peau est visiblement renouvelée dès la première application.
Durée 25 min € 50.00



Age control Peptide Treatment

Eine innovative Behandlung formuliert mit einer Auswahl von Peptide, mit einem starken tensor Effekt dass das Oval des Gesichts fest und neu geformt wird und ein neues Elastizität und Kompaktheit, Reduzierung sichtbar die tiefsten Zeichen des Zeitablaufs
Dauer 50 min € 120,00.

Osmotische Masken

neben spezifischen mikronisierten Wirkstoffen, . Dieser hochentwickelte Wirkstoff schützt die Regenerationssysteme der Haut und stellt ihre Funktionen reibungslos wieder her. Die Haut erneuert sich bereits bei der ersten Anwendung sichtbar.
Dauer 25 min € 50.00

Perfect RFP Visage et Corps

La radiofréquence capacitive et monopolaire exerce une action active sur les tissus mous, à riche teneur en eau (muscles, système vasculaire) et garantit une plus grande efficacité puisqu'elle pénètre dans le derme et atteint le fascia musculaire superficiel, en parcourant les septums fibreux de l'hypoderme. Il a une action tonifiante et liftante sur le visage ,réduisant visiblement les rides et compactant le teint mais il est aussi un allié précieux pour lutter contre les imperfections causés par la cellulite et le relâchement du tissu cutané.

Durée 30 min 60,00 €

Karma Spa



Perfect RFP Gesicht und Körper

Die kapazitive und monopolare Hochfrequenz hat eine aktive Wirkung auf Weichgewebe mit hohem Wassergehalt (Muskeln, vaskuläres System) und gewährleistet eine größere Wirksamkeit, da sie in die Dermis eindringt und bis zur Muskeloberfläche reicht, durch die fibrösen Sepsis der Hypodermis. Strafft und strafft das Gesicht, reduziert sichtbar Falten und strafft den Teint aber es ist auch ein guter Verbündeter gegen Unvollkommenheiten verursacht durch Cellulite und schlaffe Haut.

Dauer 30 min € 60,00

Les Spéciaux pour vous Das Besondere für Sie



SPA DOLCE VITA

Laissez-vous envelopper par les huiles essentielles d'orange douce et de citron pour ce traitement spécial qui redonnera une luminosité et une fermeté uniques à la peau, grâce à la synergie des produits raffinés Spa.

Le traitement commence par le gommage spécial Dolce Vita aux microsphères de sucre, suivi d'un massage élastique réalisé avec l'huile Balance à base d'huiles essentielles d'agrumes. Grâce à la touche finale de la crème soyeuse Sweet Orange, vous pourrez profiter de moments de bien-être inoubliables.

Durée 50 min
€ 100,00

Eye Special

Le contour des yeux mérite une attention particulière et ce traitement a été spécialement conçu pour un effet éclairant immédiat, liftante et pour effacer les cernes ou signes de fatigue.

Localisé Durée 30 min
€80,00'

Bandage aux jambes
avec gel de récupération à effet froid
Durée 25 min € 60,00

*Karma
Spa*



Masque Visage
et flottation en nuage
Durée 25 min 60,00 €

Maske Gesicht
und Flotation in Wolke
Dauer 25 min € 60,00

SPA DOLCE VITA

Lassen Sie sich von den ätherischen Ölen von süßer Orange und Zitrone für diese spezielle Behandlung umhüllen, die der Haut dank der Synergie der raffinierten Spa-Produkte eine einzigartige Helligkeit und Festigkeit verleiht.

Die Behandlung beginnt mit dem speziellen Dolce Vita Mikro-Zucker-Peeling, gefolgt von einer elastischen Massage mit Balance-Öl auf Basis ätherischer Zitrusöle. Dank dem letzten Schliff der seidigen Creme Sweet Orange genießen Sie unvergessliche Wohlfühlmomente.

Dauer 50 min
€ 100,00

Eye Special

Die Augenpartie verdient besondere Aufmerksamkeit und diese Behandlung wurde speziell für eine sofortige Aufhellung, Lifting und zur Beseitigung von Augenringen oder Anzeichen von Müdigkeit entwickelt.

Lokalisiert Dauer 30 min
€80,00'

Bandage an den Beinen
mit kühlendem Entlastungsgel
Dauer 25 min € 60,00

Les traitements Pre / Post Sole

Die Pre/ Post Sole Behandlungen



daily hair care

Masque nourrissant et revitalisant entièrement naturel une routine pour les cheveux déshydratés, exploités et endommagés de sources de chaleur agressives telles que sèche-cheveux, plaques et exposition au soleil
Durée 20 minutes 30,00 €

Nilo :

enroulements marins à base d'argiles, d'algues, d'aloès et d'amidon de riz en coton brut naturel pour apaiser la peau après exposition au soleil, réhydrater et fixer le bronzage
Durée

25 min € 60,00
50 min 100,00



Daily hair care

Natürliche, nährende und revitalisierende Maske Eine Routine für dehydriertes, beanspruchtes und geschädigtes Haar von aggressiven Wärmequellen wie Fön, Platten und Sonneneinstrahlung
Dauer 20 Minuten € 30,00

Nilo:

Meereswicklungen aus Ton, Algen, Aloe und Reisstärke aus natürlicher Rohbaumwolle zur Beruhigung der Haut nach dem Sonnenbad rehydrieren und die Bräune fixieren
Dauer
25 min € 60,00
50 min 100,00

Traitements combinés treatments Kombinierte Behandlungen



BOTANICAL

Détoxifiant et élastique
 à l'argile verte et à la prêle

Un traitement spécial pour éliminer les toxines qui se déposent quotidiennement sur la peau.

Réalisé avec le Peeling Régénérant Botanique, à base d'argile verte, au pouvoir absorbant et d'huile Relax à base de prêle, élastique, et complété par la splendide action de la Crème Corps Botanique à l'extrait de fleurs de calendula, d'un profond pouvoir hydratant et nourrissant.

Idéal pour renouveler et détoxifier la peau et se sentir immédiatement tonifié et régénéré.

Durée 50 min
 € 80,00

RITUEL CÂLIN MARINE

fangothérapie à action hygroscopique et relaxante . Massage des jambes fessiers et abdomen avec extraits phitocosmétiques à action tonifiante et amincissante

Durée 50 min € 100,00



Karma Spa

BOTANICAL

Entgiftend und elastisch
 Grüner Ton und Schachtelhalm

Eine spezielle Behandlung zur Beseitigung von Giftstoffen, die sich täglich auf der Haut ablagern.

Hergestellt mit dem Botanical Regenerierenden Peeling auf Basis von grünem Ton, mit absorbierender Kraft und Relax-Öl auf Basis von Schachtelhalm, elastisch, und ergänzt durch die wunderbare Wirkung der Body Botanical Creme mit Ringelblumenextrakt, Tiefenwirksam feuchtigkeitsspendend und pflegend. Ideal, um die Haut zu erneuern und zu entgiften und sich sofort tonisiert und regeneriert zu fühlen.

Dauer 50 min
 € 80,00

RITUELL COCCOLA MARINA

Hygroskopische und entspannende Fangotherapie . Gesäß- und Bauchbeinmassage mit tonisierenden und straffenden phitocosmetischen Extrakten

Dauer 50 min € 100,00

NUAGE EXPÉRIENCE

Cloud Experience combine les avantages de la flottabilité en apesanteur avec ceux du traitement stimulant et relaxant sans devoir entrer en contact direct avec l'eau.

Durée : 25/50 min
€ 20,00 / 50,00

RELAXANT
GRAVITATIONNEL
Massage du visage et des pieds
avec des beurres chauds sur table à eau
Souffle
Durée 45 min € 90,00



CLOUD EXPERIENCE

Cloud Experience kombiniert die Vorteile des Schwebens in der Schwerelosigkeit mit denen einer stimulierenden und entspannenden Behandlung ohne direkten Kontakt mit Wasser.

Dauer: 25/50 min
günstig 20,00/ 50,00

GRAVITATIONSENTSPANNEND
Gesichts- und Fussmassage mit heißer Butter auf Wasserbett
Luftig
Dauer 45 min € 90,00

La Chocothérapie Die Schokoladetherapie

**Karma
Spa**

Une merveille pour la peau et l'esprit : le chocolat est en effet riche en substances bénéfiques telles que la théobromine et la caféine qui ont un effet drainant sur la rétention d'eau et aident également le système nerveux, améliorant la concentration et stimulant les endorphines, responsables de la bonne humeur.

Le cacao - doté de fonctionnalités dermocosmétiques et pharmacologiques et riche en vitamine A - stimule la circulation sanguine, en plus d'avoir une action antioxydante et vasotonique.

La chocothérapie réduit les imperfections de la cellulite et est l'allié idéal pour le visage, grâce à ses propriétés nourrissantes et émollientes.

**Masque facial et corporel
au chocolat noir et aux beurres
aromatiques**
durée 50 min
€ 90,00

**masque facial gourmand
à la théobromine et
massage de la tête**
durée 30 min
€ 50,00

Massage de couple aux parfums de Madagascar

avec dégustation de cioccoexpirience
de nos chefs et boisson énergisante
au cacao
durée 75 min
€ 260,00 par couple

Paarmassage mit Düften aus Madagaskar mit Degustation von Cioccoexpirience von unseren Chefköchen und Kakao-Energiegetränken

Dauer 75 min
€ 260,00 pro Paar



Ein Wunder für Haut und Geist: Schokolade ist reich an wohltuenden Substanzen wie Theobromin und Koffein, die eine entwässernde Wirkung auf die Wassereinlagerungen haben und auch das Nervensystem unterstützen, die Konzentration verbessern und Endorphine stimulieren, Verantwortlich für die gute Laune. Kakao - ausgestattet mit dermokosmetischen und pharmakologischen Funktionen und reich an Vitamin A - regt die Durchblutung an und hat eine antioxidative und vasotonische Wirkung.

Die Schokoladentherapie reduziert die Unvollkommenheiten der Cellulite und ist dank ihrer pflegenden und weichmachenden Eigenschaften der ideale Verbündete für das Gesicht.

Gesichts- und Körperpackung

Dunkle Schokolade und
aromatische Burri
Dauer 50 min
€ 90,00

Leckere Gesichtsmaske
Theobromin und
Massage auf den Kopf
Dauer 30 min
€ 50,00

Karma
Spa

Régénérez votre peau avec des cristaux de sel Regenerieren Sie Ihre Haut mit Salzkristallen

LA SALINE Thalasso Spa

Le sel rose de l'Himalaya d'origine très ancienne (250 millions d'années) est le sel marin le plus pur que l'on connaisse, exempt de toxines et de polluants, il est très riche en nutriments - 84 sels minéraux et oligo-éléments - qui se maintiennent inchangés car, une fois récolté, il n'est pas traité.

À essayer. Le Rituel La Salina se compose du floating Salt and scrub Massage, où une véritable immersion dans un bain de nuages avec des cristaux de sel et le corps avec des pierres chaudes de sel de l'Himalaya donnent au corps vitalité avec un effectoholistique dépuratif et revitalisant.

LA SALINE
traitement détoxifiant
à l'effet drainant très élevé
en enroulement nuage

Durée : 50 min

€ 90,00



Karma
Spa

LA SALINA Thalasso Spa

Das rosafarbene Himalaya-Salz uralten Ursprungs (250 Millionen Jahre) ist das reinste Meersalz, das bekannt ist, frei von Toxinen und Schadstoffen, ist sehr reich an Nährstoffen - 84 Mineralsalze und Spurenelemente - die unverändert bleiben, da einmal geerntet, wird es in keiner Weise behandelt.

Zu versuchen. Das La Salina Ritual besteht aus dem Floating Salt and Scrub Massage, wo ein echtes Bad in der Wolke mit Salzkristallen und Körper mit heißen Himalaya-Salzsteinen dem Körper Vitalität mit einer belebenden und reinigenden Wirkung verleiht.

LA SALINA
entgiftende Behandlung
mit höchster Drainagewirkung
in Wolkenwicklungen
Dauer : 50 min
€ 90,00

Hotel
Miramare
& Spa
SESTRI LEVANTE



*Be Natural
by
Karma
Spa*

BOUES SCRUB ET CATALPLASMES
Chouchoutez et nourrissez votre peau
pendant votre parcours Spa.
Étudiés et composés au moment pour
en exalter les potentialités

Leur effet est exalté par les vapeurs de
la Méditerranée pour une peau tonifiée
et reminéralisée
€ 20,00 cad.



THALASSO-SPA
Nos gommages bio et boues...pure
essences de mer aux propriétés
reminéralisantes tonifiantes, drainant
pour réactiver le métabolisme
cellulaire et donner un coup de fouet
de bien-être à notre corps
Durée 50 min 100,00 €



**PEELINGSCHLÄMME UND
KATAPLASMEN**

Verwöhnen und pflegen Sie Ihre Haut
während Ihres Spa-Programms.
Studiert und komponiert im Moment, um das
Potenzial zu erhöhen

Ihre Wirkung wird durch mediterrane
Dämpfe für eine straffe und remineralisierte
Haut verstärkt
€ 20,00 cad.

THALASSO-SPA

Unsere Bio-Peelings und Fango...
Essenzen des Meeres mit
remineralisierenden, belebenden,
entwässernden Eigenschaften zur
Reaktivierung des zellulären
Metabolismus und zur Steigerung des
Wohlbefindens unseres Körpers
Dauer 50 min € 100,00

Be Natural : Thalassothérapie au Spa

Parcours sensoriels Régénérants, détoxifiants et élastiques aux argiles et algues marines

Regeneration:

Un traitement spécial pour éliminer les toxines qui quotidiennement se déposent sur la peau.
Fabriqué avec le Peeling , à base d'argile verte oléolithe au romarin, à pouvoir recomptant et réactiveur de la circulation veineuse et lymphatique.

Idéal pour renouveler et détoxifier la peau et se sentir immédiatement tonifié et régénéré

Durée 50 min € 100,00

Nos Boues ...pures essences de la mer pour reminéraliser , réactiver le métabolisme cellulaire , tonifier et donner un coup de bien-être à notre corps

Boues pour hammam € 20,00

Boues stop cell € 50,00

Fanghi total body remise en forme € 100,00

Cataplasmes localisés € 40,00

Bandages marins drainants et décongestionnantes .€ 50,00



Be Natural: Thalassotherapie im Spa

Regenerierende, entgiftende und elastische sensorische Wege Ton und Seetang

Regeneration:

Eine spezielle Behandlung für die Beseitigung von Toxinen, die täglich setzen sich auf der Haut ab.
Hergestellt mit dem Peeling , auf der Basis von Verdee oleolita Ton mit Rosmarin, der die Venen- und Lymphzirkulation reaktiviert.

Ideal, um die Haut zu erneuern und zu entgiften und sich sofort tonisiert und regeneriert zu fühlen

Dauer 50 min € 100,00

Unsere Fanghi ...pure Essenzen des Meeres Zur Remineralisierung, Reaktivierung des Zellstoffwechsels, Straffung und Wohlfühlkick für unseren Körper

Fanghi für Hammam € 20,00

Fanghi stop cell € 50,00

Fanghi total body remise en forme € 100,00

Lokale Kataplasmen € 40,00

Drainierende und abschwellende Marine Bandagen .€ 50,00

Relaxant gravitationnel
 50 min € 100,00

Anti-stress
 50 min 100,00 €

Oceanic shell massage
 50 min 100,00 €

Drainage lymphatique
 60 min € 120,00

Stone therapy
 50 min 110,00 €

Pindas sweda
 50 min 110,0 €

Massage plantaire
 25 min € 50,00

Partiel localisé
 25 min € 50,00

Cuir chevelu
 25 min 40,00 €

Back & neck
 25 min € 50,00

Mass. et masque visage
 25 min € 60,00,



Gravitationsentspannend
 50 min € 100,00

Antistress
 50 min € 100,00

Oceanic shell massage
 50 min € 100,00

Lymphdrainage
 60 min € 120,00

Stone therapy
 50 min € 110,00

Pindas sweda
 50 min € 110,0

Fussmassage
 25 min € 50,00

Teilweise lokalisiert
 25 min € 50,00

Kopfhaut
 25 min € 40,00

Back & neck
 25 min € 50,00

Maß. und Gesichtsmaske
 25 min € 60,00,

Karma Spa



Seulement pour nous .
Un parcours holistique total body dans lequel se combinent différentes techniques de massage.

Le massage postural soulageant le dos fatigué; le massage circulatoire favorise le drainage des liquides; l'acupression à la tête détend la "centrale de contrôle". Un massage complet qui permet à la maman et au bébé de se détendre.

Durée 50 min 100,00 €

Nur für Uns.
Ein ganzheitlicher Ganzkörperkurs, bei dem verschiedene Massagetechniken kombiniert werden. Die Haltungsmassage zur Entlastung des müden Rückens; die Kreislaufmassage fördert die Flüssigkeitsdrainage; die Akupressur am Kopf entspannt das "Steuergerät". Eine Ganzkörpermassage, die es Mutter und Kind ermöglicht, sich zu entspannen.
Dauer 50 min € 100,00

Les Massages Musculaires

Die Muskelmassagen

RELAXANT MUSCULAIRE

ce massage au puissant effet décontracturant pour oublier le stress et oublier immédiatement les tensions musculaires,

Durée : 50 min
€ 100,00

SPORT

Le massage sportif est effectué avec l'huile spécifique Relax et renforcé avec l'enveloppe finale de crème aux fleurs d'arnica montana à l'effet défatigante et anti-inflammatoire.

Localisation Durée : 30 min
Total body Durée : 50 min
€ 60,00 / 110,00

ARNICA WELLNESS

Le cou, les cervicales, le dos et le bas du dos sont souvent des points douloureux. Grâce au massage décontracturant avec de l'huile Wellness chaude et un enveloppement final avec de la crème à l'arnica, nous pouvons immédiatement trouver un soulagement et retrouver l'élasticité perdue.

Localisation Durée : 30 min
€ 60,00



MUSKELENTSPANNEND

Diese Massage mit kraftvoller Entspannungswirkung, um Stress zu vergessen und Muskelverspannungen sofort zu überwinden,

Dauer: 50 min
€ 100,00

SPORT

Die Sportmassage wird mit dem spezifischen Relax-Öl durchgeführt und mit der abschließenden Creme mit Bergamikablüten mit einer entspannenden und entzündungshemmenden Wirkung verstärkt.

Lokalisierte Dauer: 30 min
Total body Dauer: 50 min
€ 60,00 / 110,00

ARNICA WELLNESS

Hals, Nacken, Rücken und Lendenbereich sind oft schmerzhafte Stellen. Dank der Entspannungsmassage mit warmem Wellness-Öl und abschließender Packung mit Arnika-Creme können wir sofort Erleichterung finden und die verlorene Elastizität wiedererlangen.

Lokalisierte Dauer: 30 min
€ 60,00

Aromathérapie

Aromatherapie



TOTAL BODY PERSIAN ROSE

Un rituel très précieux pour le visage et le corps, à base d'huile essentielle de rose persane sauvage. Un effet lissant et extrêmement illuminant, une caresse qui enveloppe la peau grâce aux techniques harmonieuses du massage, renforcé et enrichi par des produits naturels . Le résultat est une peau régénérée pour le visage et le corps, ainsi qu'une immersion sensorielle unique célébrée par la pluie aromatique d'eau florale de boutons de rose persane sauvage.

Durée : 100 min
€ 180,00



MASSAGE RELAXANT AROMATIQUE

Le massage idéal pour relâcher les tensions et s'abandonner à l'effet de la synergie spéciale de l'huile activée avec des qualités alimentaires absolues - 100% naturelles - de citron, de girofle et d'ylang ylang wild.

Total body Durée : 50 min
€ 100,00

*Karma
Spa*

TOTAL BODY PERSIAN ROSE

Ein kostbares Ritual für Gesicht und Körper, basierend auf ätherischem Öl der wilden persischen Rose. Ein glättender und extrem leuchtender Effekt, eine Liebkosung, die die Haut dank der harmonischen Massagetechniken umhüllt, verstärkt und mit natürlichen Produkten angereichert. Das Ergebnis ist eine blühende Haut für Gesicht und Körper sowie ein einzigartiges Eintauchen in die Sinne, das durch den aromatischen Regen des Blumenwassers der wilden persischen Rosenknospen gefeiert wird.

Dauer: 100 min
€ 180,00

AROMATISCHE ENTPANNENDE MASSAGE

Die ideale Massage, um Verspannungen zu lösen und sich der Wirkung der speziellen Synergie des aktivierten Öls mit absoluten - 100% natürlichen - Lebensmittelqualitäten von Zitrone, Nelken und Ylang ylang wild hinzugeben.

Total body Dauer: 50 min
€ 100,00



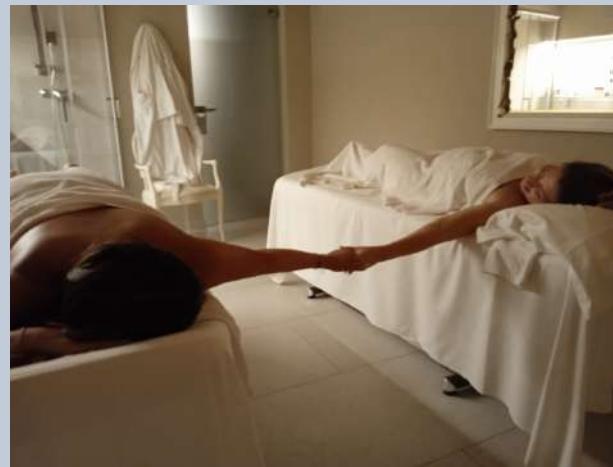
Ensemble...
nos propositions pour le
couple

Relaxing
50 min € 190,00

Deluxe
50 min € 200,00

Candle Massage
50 min € 220,00

Luxury
50 min + apéritif 260,00 €



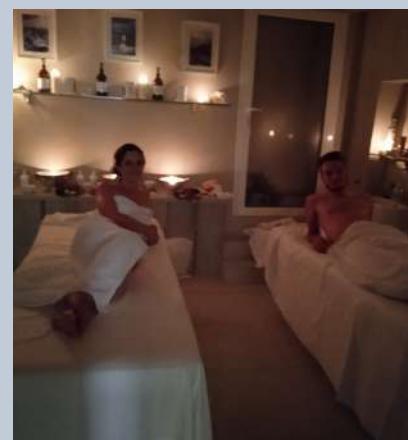
Zusammen...
unsere Vorschläge für das Paar

Relaxing
50 min € 190,00

Deluxe
50 min € 200,00

Candle Massage
50 min € 220,00

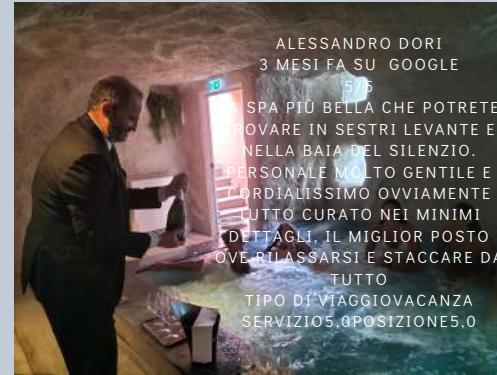
Luxury
50 min + Aperitif 260,00 €





MARISOL MILITELLO
4 MESI FA SU GOOGLE
5/5
ESPERIENZA DA RIPETERE
ASSOLUTAMENTE! STAFF SUPER OLTRE LE
5 STELLE! SIMPATICHE E COLLABORATIVE!
MOLTO PROFESSIONALI E SUPER
ACCOGLIENTI!!!! NON VEDO L'ORA DI
TORNARE! ☺
TIPO DI VIAGGIOAMICI
SERVIZIO5,0POSIZIONE5,0

CARLO SANTAMBROGIO
6 MESI FA SU GOOGLE
5/5
HOTEL MOLTO CURATO E
PULITO....SPA,A DIR POCO
FANTASTICA...CRISTINA E LE
SUE COLLABORATRICI SONO
BRAVISSIME, GENTILI E
MOLTO PROFESSIONALI.
FATTO MASSAGGIO
RELAX...ED È STATO
FANTASTICO!!!
CONSIGLIATISSIMO....
TIPO DI VIAGGIOCOPPIA
CAMERE5,0SERVIZIO5,0POSIZIONE5,0



ALESSANDRO DORI
3 MESI FA SU GOOGLE
5/5
SPA PIÙ BELLA CHE POTRETE
OVARE IN SESTRI LEVANTE E
NELLA BAIA DEL SILENZIO.
PERSONALE MOLTO GENTILE E
CORDIALISSIMO OVVIAMENTE
TUTTO CURATO NEI MINIMI
DETTAGLI, IL MIGLIOR POSTO
OVE RILASSARSI E STACCARE DA
TUTTO
TIPO DI VIAGGIOVACANZA
SERVIZIO5,0POSIZIONE5,0

MONICA CERVI
9 MESI FA SU GOOGLE
4/5
BELLA ESPERIENZA, ALL'INTERNO DI
UNA LOCATION RAFFINATA ED
ELEGANTE. PERSONALE
PROFESSIONALE E MOLTO CORDIALE
ALLA RECEPTION: AVEVAMO
PRENOTATO UNA CAMERA SUPERIOR
VISTA MARE. TUTTAVIA ALL'ARRIVO, CI
HANNO ASSEGNAZIONATO PER ERRORE UNA
STANDARD. LA RECEPTIONIST CI HA
IMMEDIATAMENTE ASSEGNAZIONATO UNA
JUNIOR SUITE VISTA MARE SENZA
COSTI AGGIUNTIVI, CONFORTEVOLE E
DOTATA DI BUONI SERVIZI. HO
APPREZZATO MOLTO LA POSIZIONE:
L'HOTEL SI AFFACCIA DIRETTAMENTE
SULLA BAIA DEL SILENZIO, UNO
SCORCI DI MARE STUPENDO, DI
QUELLI CHE ALLIETANO VISTA E
CUORE. MOLTO ACCOGLIENTE, INTIMA
E DELIZIOSA LA SPA, COMPRESA LA
PRESTAZIONE DI GUENDALINA SUL MIO
VISO, CON IL SUO TOCCO
FORMIDABILE, LEGGERO E PIACEVOLE.

ANNE CZICHOWSKY
4 SETTIMANE FA SU GOOGLE
5/5
CHE POSTO MERAVIGLIOSO!!! SIAMO
STATI MOLTO BENE AL HOTEL MIRAMARE,
CHE OFFRE UN SERVIZIO FANTASTICO. IL
PERSONALE AL RISTORANTE, CAMERIERI
E SOMMELLERS DI UN LIVELLO
STRAORDINARIO, CUCINA INCREDIBILE! E
SOPRATTUTTO, IL KARMA SPA CON LA
GRANDE MANAGER CRISTINA CI HA
FATTO STARE BENE - ASSOLUTAMENTE
RACCOMANDABILE DI ANDARCI PER
DIVERSI MASSAGGI ED ANCHE IL
AMBIENTE MERAVIGLIOSO DELLO SPA.
GRAZIE HOTEL MIRAMARE & KARMA SPA,
CI RIVEDEREMO SICURAMENTE! :-)
TIPO DI VIAGGIOVACANZA



MERAVIGLIOSO SOGGIORNO
HOTEL IN POSIZIONE MAGNIFICA, BEN TENUTO.
PERSONALE PROFESSIONALE E ALTAMENTE
DISPONIBILE. SPIAGGA ESTREMAMENTE CURATA DA
PERSONE GENTILI E PROFESSIONALI.
CUCINA IMPECCABILE CON SERATE SULLA SPIAGGIA
DEGNE DEI MIGLIORI RESORT.
CHE DIRE DELLA SPA? UN ANGOLO DI PARADISO PER
UNA COCCOLA INDIMENTICABILE.
GRAZIE INFINITE A TUTTI PER LA BELLISSIMA
VACANZA. TORNEREMO E LO CONSIGLIAMO A CHI
CERCA UNA SPLENDIDA VACANZA.
FEDERICA

NICOLETTA UCCELLO
3 MESI FA SU GOOGLE
5/5
SPA FANTASTICA E PERSONALE GENTILE E PROFESSIONALE...
OMAGGIO SUPER GRADITO NELLA LORO SPLENDIDA TERRAZZA
IN BAIA.
TIPO DI VIAGGIOVACANZA - COPPIA
SERVIZIO5,0POSIZIONE5,0

ELENA BATTISTELLO
1 MESE FA SU GOOGLE
5/5
ABBIAMO ORGANIZZATO UN
ADDIO AL NUBILATO PRESSO
LA SPA DELLA STRUTTURA
CON UN APERITIVO SERVITO
IN VERANDA SULLA
SPIAGGIA! SIAMO STATE
SEGUITE E COCCOLATE IN
OGNI MINIMO DETTAGLIO
CON UN SERVIZIO
IMPECCABILE! LA SPOSA È
RIMASTA ENTUSIASTA DELLA
SORPRESA! DA NON
SOTTOVALUTARE L'OTTIMO
RAPPORTO QUALITÀ PREZZO!
TIPO DI VIAGGIOAMICI
SERVIZIO5,0POSIZIONE5,0

The Specials : The Vinothérapie



Die Anti-Age-Behandlung

Gesicht und Körper

Herbst - Winter

Vinothérapie, geeignet für den ganzen Körper, nutzt alle Vorteile der Trauben, hat Anti-Aging, Peeling und beruhigende Eigenschaften.

Die Vinothérapie-Behandlungen wirken als Energieschub für die Haut und helfen, die Haut zu straffen, zu peelen, zu glätten und ihr Elastizität zu verleihen.

Note Divine

Anti-Aging Gesichtsbehandlung zu den Polyphenolen der Trauben

Dauer 50 min

90,00 €

Karma
Spa



Wine experience

Traubenkern und rote Früchte Peeling, zusammendrücken, aromatische Massage.

Eine vollständige Behandlung wieder zu finden

Helligkeit und Tonus der Haut dauer 50 min

€ 120,00

Attimi Di-vini

Vinothérapie von Paaren mit mit Verkostung von unseren Köchen ,

Barkeeper und Sommelier

Dauer 75 min

€ 250,00

Caféothérapie

Caffe Therapie



Caféothérapie

utilise les propriétés énergisantes du café,
décongestionnant,
en réduisant le stress dans la zone
orbiculaire.

Les traitements corporels à base de café,
en réactivant la circulation veineuse et
lymphatique, contribuent à contrer les
effets de la cellulite ou des formes
œdémateuses

Soin du visage au café
revitalise la peau grâce à un peeling
blanchissant + masque facial
décongestionnant
durée 40 min € 60,00

Traitement au café énergisant

Exfoliation douce aux grains
de café + Massage
aux huiles ayurvédiques et
pindas

durée 50 min € 90,00



Caffe Therapie

nutzt die energetisierenden Eigenschaften
des Kaffees und entlastet
Reduzierung des Stresses in der
Augenhöhle.

Kaffee-Körperbehandlungen, die den
venösen und lymphatischen Kreislauf
reaktivieren, tragen dazu bei, den
Auswirkungen von Cellulite oder
ödematischen Formen entgegenzuwirken

Gesichtsbehandlung mit Kaffee
Revitalisiert die Haut mit einem
aufhellenden Peeling +
abschwellende Gesichtsmaske
Dauer 40 min € 60,00

Behandlung mit
energetisierendem Kaffee

Süße Kaffeebohnen
Exfollikation + Massage
ayurvedische Öle und Pindas

Dauer 50 min € 90,00

Les Spéciaux : La vinothérapie

***** Hotel
Miramare
& Spa**

SESTRI LEVANTE

Le traitement anti-âge
visage et corps
automne - hiver

La vinothérapie, adaptée à tout le corps, profite de tous les bienfaits du raisin,
possède des propriétés anti-âge, exfoliantes et calmantes.

Les traitements vinothérapeutiques agissent en effet comme un regain d'énergie
pour la peau, aidant à raffermir, exfolier, lisser et donner de l'élasticité à
l'épiderme.

Die Anti-Aging Behandlung
Gesicht und Körper
Herbst - Winter

Die Vinotherapie, die für den ganzen Körper geeignet ist, nutzt alle Vorteile
von Trauben, hat Anti-Aging-, Peeling- und beruhigende Eigenschaften.
Vinothérapietische Behandlungen wirken wie ein Energieschub für die Haut
und helfen dabei, die Epidermis zu straffen, zu peelen, zu glätten und ihr
Elastizität zu verleihen.

Attimi Di-vini
Vinothérapie en couple avec
avec dégustation créée par nos Chefs
Barman et sommelier
durée 75 min
€250,00

Attimi Di-vini
Vinotherapy zu zweit mit
mit Verkostung, die von unseren Köchen kreiert wurde
Barmann und Sommelier
Dauer 75 min
€250,00





Karma
Spa



ACQUA SINGLE

Mouvement dans la baignoire avec un opérateur
durée 30 min
€ 30,00

RELAX SUBACQUEO

Durée 25 min
€ 60,00

EAU SPA :

sur réservation
Éveil musculaire
de 08:30 à 09:00 heures
max 3 personnes
€ 10,00



ACQUA SINGLE

Bewegung in der Wanne mit einem Bediener
Dauer 30 min
€ 30,00

UNDERWATER RELAX

Dauer 25 min
€ 60,00

ACQUA SPA :

auf Reservierung
Muskelerwecken
08:30 bis 09:00 Uhr
max 3 Personen
€ 10,00

Karma Spa

Contacts Kontakte

Via Cappellini 9 ,Sestri Levante

tel 0185480855

whatsapp message 3453526031

karmaspamiramarresestrilevante@gmail.com

info@miramarresestrilevante.com